



## Brainspotting 2012

Brainspotting ist eine von dem New Yorker Psychoanalytiker Dr. David Grand 2003 entwickelte, tiefenpsychologisch fundierte, Trauma verarbeitende und vielseitig einsetzbare Methode. Das Vorgehen knüpft an die Traditionen von Somatic Experiencing und EMDR an, führt aber methodisch weit darüber hinaus, um damit eine besondere Genauigkeit und Behutsamkeit bei der Steuerung der Traumaverarbeitung zu erreichen. Die genaue Beobachtung der Körper- und Blickbewegungen des Klienten ermöglicht es, die neurologischen Ansatzpunkte von psychischem Schmerz, Konflikten und Symptombildungen zu identifizieren.

### **Brainspotting 1 mit Dr. med. Christian Knorr** **05./06.05.12 in Berlin und 23./24.06.12 in Wien**

Brainspotting unterstützt die natürliche Kompetenz des Gehirns zur Traumaverarbeitung ohne therapeutische Hypothesen oder Deutungen, sondern durch eine akzeptierend und neugierig beobachtende Grundhaltung. Der erste Teil stellt ein umfassendes Therapiekonzept vor, mit dessen Hilfe eine auf die Klient(inn)en zugeschnittene Behandlung möglich ist. Zu den neuen methodischen Elementen gehören das "Innere Fenster", das "Äußere Fenster" und die Arbeit mit dem "Ressourcenauge".



### **Brainspotting 2 mit Oliver Schubbe** **09./10.06.12 in Berlin, 25./26.08.12 in Hamburg, 07./08.09.12 in Wien und 02./03.02.13 in Bielefeld**



Wiederholung von "Inside Window" und "Outside Window" mit Fokus auf Fallkonzeption, Behandlungsplanung und die zwei Ebenen des therapeutischen Aufeinander-Einschwingens. Neue methodische Elemente: "Gaze-Spotting" (Arbeit mit dem Blick in die Leere), "Z-Achse" (Vagusstimulation über den Augen-Herz-Reflex) und "Rolling Brainspotting" (Arbeit mit mehreren Brainspots). Das Seminar enthält viel Praxis und Demonstrationen, Vorträge und Diskussion.

### **Brainspotting 3 mit Dr. David Grand, 14. – 16.09.12 in Berlin (auf Englisch)**



Zwei therapeutische Praxistage mit fortgeschrittenen Techniken: kombiniertes Inneres /Äußeres Fenster, fortgeschrittenes Gazespotting, Z-Achse (mit Brainsweeps und Proximity), Double-Spotting (Ressourcen- und Aktivierungspunkte zusammen), Partspotting (Teilearbeit mit Gaze-Spotting) und ein Tag zur Arbeit an Leistungs- und Kreativitätsblockaden.

### **Brainspotting Intensive mit Dr. David Grand, 17. – 21.09.12 in Berlin (auf Englisch)**

Zwölf Selbsterfahrungsblöcke im Gruppensetting, wobei Sie einmal in die Therapeuten- und einmal in die Klientenrolle schlüpfen. Dr. Grand wird neben der Therapeutin/dem Therapeuten sitzen und sie/ihn anleiten und unterrichten. Außerdem werden Behandlungsplanung mit Hilfe des Dual Attunement Frame sowie fortgeschrittene BSP Techniken vermittelt.

### **Resource Brainspotting with Attachment and Dissociation mit Lisa Schwarz, M. Ed.** **02. – 04.11.12 in Berlin (auf Englisch)**

Resource Brainspotting wurde von Lisa Schwarz entwickelt und ist Bestandteil einer vollständigen Brainspottingausbildung. Es stärkt die inneren Ressourcen und ermöglicht schonende und trotzdem tiefgehende Traumaverarbeitung bei Bindungs- und Dissoziativen Störungen. Lisa Schwarz zeigt, wie Sie folgende Resource Brainspots finden und nutzen können: Body Resource, Resource Energy, Attachment, Core-Self, Essence; bei: Schwangerschaftstrauma, Trauerarbeit, Somatoformen Dissoziationen und psychosomatischen Symptomen. **David Grand** (08.09.11): "Her trainings are both highly informative and dynamic, in fact, I study with her myself".





**David Grand, Ph.D.**, hat Brainspotting entdeckt und entwickelt. Er ist Psychotherapeut mit psychoanalytischer Ausbildung in freier Praxis in New York, ehemaliger Mitarbeiter des EMDR-Instituts von Francine Shapiro und EMDRIA-akkreditierter Supervisor. Er lehrt Brainspotting und gibt Seminare zur Traumabehandlung und Leistungssteigerung (Performance Enhancement) in den USA, Südamerika, Europa, dem Mittleren Osten und in Südafrika.



**Oliver Schubbe, Dipl.-Psych., M.A., PP**, Verhaltens- und Familientherapeut mit Praxis in Berlin. Er lud David Grand nach Griechenland, Italien und Deutschland ein und verbreitete Brainspotting in Deutschland, Österreich, Italien und der Schweiz. Er war Gründungsvorstand von EMDRIA Deutschland e.V. und ist Gründungsmitglied der Gesellschaft für Psychotraumatologie, Traumatherapie und Gewaltforschung (GPTG). Seit 1990 leitet er das Institut für Traumatherapie.



**Lisa Schwarz, M.Ed.**, hat Resource Brainspotting entwickelt, eine Erweiterung von Brainspotting, die bei bestimmten Klienten ein sanfteres und begrenztes Durcharbeiten traumatischer Erinnerungen ermöglicht. Sie arbeitet als Psychologin in freier Praxis in Pittsburgh, Pennsylvania. Sie ist EMDRIA-akkreditierte EMDR-Supervisorin und eine äußerst erfahrene und international aktive Ausbilderin für Brainspotting.



**Dr. med. Christian Knorr, FA** für Psychosomatische und Innere Medizin, Psychotherapeut, Psychoanalytiker, EMDR-Therapeut, Brainspotting-Ausbilder und -Supervisor. Klinik Tätigkeiten in Psychiatrie, Innerer Medizin und Psychosomatik. Seit 2002 niedergelassen in eigener Praxis in Veitshöchheim bei Würzburg. Tätigkeitsschwerpunkte: Psychoneurotische und psychosomatische Erkrankungen. Körperliche oder psychische Erkrankungen mit traumatischem Hintergrund.

### Eingangsqualifikation

**Brainspotting 1:** Approbation oder eine mindestens dreijährige psychotherapeutische Ausbildung und die staatliche Erlaubnis zur Ausübung von Psychotherapie. Grundkenntnisse traumaverarbeitender Methoden  
**Brainspotting 2 und 3** bauen auf Brainspotting 1 auf.

**Resource Brainspotting:** Ausbildung in Brainspotting 1 sowie idealerweise auch Brainspotting 2.

**Seminargebühr: Brainspotting 1: 366 €, Brainspotting 2, Resource Brainspotting: je 396 €, Brainspotting 3: 550 €, Brainspotting Intensive: 1.390 €.**

### Anmeldebedingungen

Angemeldet ist ein Interessent, wenn der ausgefüllte Anmeldecoupon beim Institut für Traumatherapie eingegangen ist. Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Sollte die Zahl der Anmeldungen die Teilnehmerzahl überschreiten, bieten wir Ihnen Ausweichtermine an. Rücktritt oder Umbuchung ist bis 30 Tage vor Seminarbeginn für eine Bearbeitungsgebühr von 40 € möglich. Vom 29. bis 11.Tag vor Beginn werden 50% der Seminargebühr erstattet, danach entfällt jeglicher Anspruch, es sei denn, es wird direkt bei der Abmeldung ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gestellt. Ich kann die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldebestätigung ohne Begründung durch eine schriftliche Mitteilung an das Institut für Traumatherapie, Carmerstr. 10, 10623 Berlin widerrufen, wenn mir das Seminar weder selbstständigen noch freiberuflichen Zwecken dient.

Bitte in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen, unterschreiben und per Post an unten angegebene Adresse oder per Fax schicken: +49 (0)30 4640 4863



Hiermit melde ich mich für folgende(s) Brainspottingseminar(e) an: **Achtung: BSP Intensive separates Formular**

am ..... in ..... und am ..... in .....

Name: ..... Vorname: .....

Straße: ..... PLZ, Ort: .....

Fon (p): ..... Fon (d): .....

Fax: ..... E-Mail: @

Ich kann die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldebestätigung ohne Begründung durch eine schriftliche Mitteilung an das Institut für Traumatherapie, Carmerstr. 10, 10623 Berlin widerrufen, wenn mir das Seminar weder selbstständigen noch freiberuflichen Zwecken dient.

Ich erkenne die Bedingungen an und bitte, den Betrag von ..... Euro 14 Tage vor Seminarbeginn abzubuchen von:

Konto ..... BLZ ..... Bank .....

....., den .....

(Ort)

(Datum)

(Unterschrift)

Teilnehmer/innen aus Österreich überweisen bitte auf Konto: 12 073 938, Oliver Schubbe, Raiffeisenbank Wien, BLZ 32 000.