

# Curriculum

## Psychotraumatherapie

### Heidelberg 2010/11



**INSTITUT FÜR TRAUMATHERAPIE**  
**OLIVER SCHUBBE**  
**CARMARSTR. 10**  
**D-10623 BERLIN**  
**FON +49 (0) 30 4642 185**  
**FAX +49 (0) 30 4640 4863**  
**INFO@TRAUMATHERAPIE.DE**  
**WWW.TRAUMATHERAPIE.DE**

**Telefonische Sprechzeiten:**  
**Di 10 - 12 Uhr**  
**Do 16 - 18 Uhr**

2010/11

#### Abschluss-Zertifikat

Das Curriculum ist nach den Richtlinien der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) akkreditiert und schließt mit dem Zertifikat „Spezielle Psychotraumatherapie mit EMDR“ ab.

#### iT-Absolventenservice

Eintrag auf [www.traumatherapie.de](http://www.traumatherapie.de) in die Therapeutendatenbank, Traumatherapie-Newsletter, eintägiges Update-Seminar mit Oliver Schubbe.

#### Weiterbildungspunkte

Unser Institut führt ausschließlich Seminare durch, deren Weiterbildungspunkte von der Psychotherapeuten bzw. Ärztekammer anerkannt sind.

**Sie erhalten für das gesamte 9-teilige Curriculum 144 FE (pro Veranstaltung 16 FE).**

#### Anmeldebedingungen

**Es muss die Möglichkeit bestehen, eigenständige Traumatherapien durchzuführen.**

Das Curriculum soll als Ganzes gebucht werden. In Ausnahmefällen besteht auf Rückfrage die Möglichkeit, einzelne Kursteile zu belegen, den dreiteiligen EMDR-Kurs nur als Ganzes. Angemeldet ist ein/e Interessent/in, wenn der ausgefüllte Anmeldecoupon beim Institut für Traumatherapie eingegangen ist.

Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Rücktritt oder Umbuchung von einzelnen Kursteilen ist bis 30 Tage vor deren Beginn für eine Bearbeitungsgebühr von 40 € möglich. Vom 29. bis 11. Tag vor Beginn des jeweiligen Kursteils (beim EMDR-Kurs nur vor Teil 6) werden 50% der Kursgebühr erstattet, danach entfällt jeglicher Anspruch.

#### Veranstaltungsort und -zeiten

UniversitätsKlinikum Heidelberg  
Standort Bergheim, Sektion Psychotraumatologie,  
69115 Heidelberg, Thibautstraße 2

**Samstag 9:30 – 18:00 Uhr**

**Sonntag 9:30 – 16:30 Uhr**

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN

#### Anmeldung Curriculum in Heidelberg 2010/11

- gesamt 2.611 €  
 nur EMDR-Kurs 999 €  
 ohne EMDR-Kurs 1.612 € (bitte ankreuzen)  
 .....

Abbuchungen beim Curriculum erfolgen jeweils 14 Tage vor den einzelnen Seminarteilen und beim EMDR-Kurs einmalig vor Seminarbeginn.

Name: .....  
Vorname: .....  
Straße: .....  
PLZ, Ort: .....  
Fon (p): .....  
Fon (d): .....  
Fax: .....  
E-Mail: .....

Ich kann die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen ohne Begründung durch eine schriftliche Mitteilung an das Institut für Traumatherapie, Carmarstr. 10, 10623 Berlin widerrufen, wenn mir das Seminar weder selbstständigen noch freiberuflichen Zwecken dient.

....., den .....

.....

(Unterschrift)

Fax: +49 (0)30 4640 4863

b.w.

## Kurstermine und -beschreibungen

### 08. und 09. Mai 2010 (Teil 1) 16 FE

Theoretische Grundlagen

Dr. med. Ina Dieffenbach

Dargestellt werden Phasenverlauf und Erscheinungsbilder akuter bis chronischer Traumafolgen, Diagnostik, Epidemiologie und Komorbidität. Vermittelt werden juristische Grundkenntnisse, spezifische Therapieverfahren, Neurobiologie des Traumas, dissoziative und Gedächtnisprozesse, aktueller Forschungsstand, aufgelockert durch praktische Übungen.

### 19. und 20. Juni 2010 (Teil 2) 16 FE

Stabilisierung, Affektregulation und Ressourcenarbeit  
Steffen Bambach

Auf der Basis des "Lösungs- und ressourcenorientierten Ansatzes" von De Shazer wird gezeigt, wie sich vorhandene Ressourcen der Vergangenheit und der Gegenwart (re-)aktivieren lassen und weitere Ressourcen durch die Imagination einer Zukunftsvision entwickelt werden können. Zweitens werden imaginativ-hypnotherapeutische Techniken sowie Verfahren zur Affektregulation und Unterbrechung intrusiver Symptome vermittelt.

### 17. und 18. Juli 2010 (Teil 3) 16 FE

Diagnostik und Behandlung komplexer PTBS

Ursula Bülow-Beermann

Möglichkeiten der Arbeit mit der Beziehung, Übertragung und Gegenübertragung bei komplex traumatisierten Klienten werden an Beispielen gezeigt. Diagnostik, Glaubhaftigkeitsprüfung, juristische und ethische Fragen nach sexualisierter Gewalt und Kriegstraumatisierungen werden praxisnah vermittelt.

### 18. und 19. September 2010 (Teil 4) 16 FE

Hypnotherapeutische Verfahren in der Traumatherapie mit Annette Brink

Kenntnisse zur Herstellung eines guten Rapports auch bei den oftmals sehr misstrauischen und „schwierigen“ Klienten, Stabilisierungsübungen und das Nutzen von Ressourcen dienen hervorragend der Vorbereitung auf die Traumaexposition bei komplexer PTBS. Die Screen-Technik wird eingeübt. Es

wird gezeigt, wie der Klient sicher und in geeigneter Distanz zum Geschehen durch traumatische Erinnerungen geleitet werden kann.

### 16. und 17. Oktober 2010 (Teil 5) 16 FE

Kognitiv-behaviorale Verfahren (Tag 1) Kathlen

Priebe. Akuttrauma (Tag 2) Annette Brink

1. Tag: Vor dem Hintergrund von Konfrontations- und Kognitiv-behavioralen Verfahren werden traumatherapeutische Ansätze eingeordnet und in ihrer Kombination vorgestellt. 2. Tag: Arbeitsfeld und Vorgehensweisen zu Akut- und Krisenintervention, Prävention, Großschaden-Simulation und Traumatherapie im Akutfall.

**Integrierter EMDR-Kurs** (Akkreditierung durch EMDREA ist beantragt)

### 27. und 28. November 2010 (Teil 6) 16 FE

EMDR-Grundkurs N.N.

### 29. und 30. Januar 2011 (Teil 7) 16 FE

EMDR-Praxiskurs N.N.

### 26. und 27. März 2011 (Teil 8) 16 FE

EMDR-Fortgeschrittenenkurs N.N.

### 09. und 10. April 2011 (Teil 9) 16 FE

Abschlusskolloquium

Dr. phil. Thomas Gruyters

Verfahren zur Selbstfürsorge für Behandler wechseln mit Supervision und Fallvorstellungen. Es sollen Fragen zu zwei von 6 dokumentierten Behandlungsfällen (Kurzfassung) vorbereitet werden (insgesamt mind. 50 Stunden zu PTBS, Komplextraumatisierung nach Kindheitstrauma und ggf. Akuttraumatisierung). Vier dieser Dokumentationen sollen eine volle Diagnostik mit je drei traumaspezifischen Testverfahren beinhalten. Einer dieser Fälle soll eine EMDR-Sitzung auf Video enthalten.

## Kursgebühr

Gesamtes Curriculum (144 FE): 2.611 €

Dreiteiliger EMDR-Kurs (51 UE/48 FE)

separat gebucht: 999 €

Curriculum ohne EMDR (96 FE): 1.612 €

## Kurszeiten

**Samstag 9:30 – 18:00 u. Sonntag 9:30 – 16:30 Uhr**

## Anmeldebedingungen

Das Curriculum soll als Ganzes gebucht werden. In Ausnahmefällen besteht auf Rückfrage die Möglichkeit, einzelne Kursteile zu belegen, den integrierten dreiteiligen EMDR-Kurs nur als Ganzes. Angemeldet ist ein/e Interessent/in, wenn der ausgefüllte Anmeldecoupon beim Institut für Traumatherapie eingegangen ist. Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Rücktritt oder Umbuchung von einzelnen Kursteilen ist bis 30 Tage vor deren Beginn für eine Bearbeitungsgebühr von 40 € möglich. Vom 29. bis 11. Tag vor Beginn des jeweiligen Kursteils (beim EMDR-Kurs nur vor Teil 6) werden 50% der Kursgebühr erstattet, danach entfällt jeglicher Anspruch.

Änderungen durch Krankheit oder Absagen der Referent/inn/en müssen vorbehalten bleiben. Die Anmeldung gilt nur, wenn die Eingangsqualifikation erfüllt wird. Ich erfülle die Eingangsvoraussetzung für das Curriculum Psychotraumatherapie als approbierte/r  
 Arzt/Ärztin, (bitte ankreuzen)  
 Psychologische/r Psychotherapeut/in,  
 Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut/in.  
*jeweils mit einer Ausbildung in Psychotherapie*

**Es muss die Möglichkeit bestehen, eigenständige Traumatherapien durchzuführen.**

Auf Nachfrage müssen die jeweiligen Nachweise im Original zum Kurs vorgelegt werden. Teilnehmer, die die Eingangsqualifikationen nicht erfüllen, werden ohne Ersatz oder weitere Ansprüche vom Kurs ausgeschlossen.

Abbuchungen erfolgen jeweils 14 Tage vor den einzelnen Seminarteilen. Ich erkenne die Bedingungen an und bitte, den Betrag von ..... € abzubuchen von

Konto.....

Bankleitzahl.....

Kreditinstitut.....

....., den.....

.....

(Unterschrift)

b.w.