

## Das Innere-Kinder-Retten 2

### Schonende Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung

Dipl.-Psych. Gabriele Kahn

Berlin 26./27.01.2013



**INSTITUT FÜR TRAUMATHERAPIE  
OLIVER SCHUBBE  
CARMERSTR. 10  
D-10623 BERLIN**

**FON +49 (0) 30 4642 185  
FAX +49 (0) 30 4640 4863  
INFO@TRAUMATHERAPIE.DE  
WWW.TRAUMATHERAPIE.DE**

**Telefonische Sprechzeiten:  
Di 10 – 12 Uhr  
Do 16 – 18 Uhr**

### Anmeldekonditionen

Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Ein Rücktritt von der Fortbildung oder eine Umbuchung ist bis 30 Tage vor Seminarbeginn unter Zahlung einer Ausfallgebühr von 40 Euro möglich.

Bei Rücktritt vom 29. bis 11.Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet, danach entfällt jeglicher Anspruch, es sei denn, es wird direkt bei der Abmeldung ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gestellt.

### Die Webseite

Bitte besuchen Sie im Internet unsere Webseite WWW.TRAUMATHERAPIE.DE mit Fachliteratur und Kurzvorstellungen unserer Referentinnen und Referenten.

### Weitere Fortbildungsangebote des Instituts für Traumatherapie Oliver Schubbe

#### Methodenintegriertes Curriculum Psychotraumatherapie in Berlin und Hamburg

Kammerzertifiziertes 9-teiliges Curriculum Psycho-  
traumatherapie, DeGPT-akkreditiert (144 FE).

Bitte schicken Sie mir Informationen zu folgenden  
Themen:

- Curriculum Psychotraumatherapie Berlin
- Curriculum Psychotraumatherapie Hamburg
- Brainspotting
- Ego-State-Therapie
- EMDR-Vertiefungsseminare
- Traumabehandlung bei älteren Menschen
- Kombinierte Trauma- und Schmerztherapie bei  
Kindern und Jugendlichen
- Körperfokussierte Traumatherapie

(per Fax schicken: +49 (0)30 46404863)

**b. w.**

**Bln 13**

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen

### Anmeldung

#### Das Innere-Kinder-Retten 2

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar  
am  26./27.01.2013 in Berlin an:

Name: .....  
Vorname: .....  
Straße: .....  
PLZ, Ort: .....  
Fon (p): .....  
Fon (d): .....  
Fax: .....  
Email : .....

Ich kann die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen  
ohne Begründung durch eine schriftliche Mitteilung  
an das Institut für Traumatherapie, Carmarstr. 10,  
10623 Berlin widerrufen, wenn mir das Seminar  
weder selbstständigen noch freiberuflichen Zwecken  
dient.

....., den .....

.....  
(Unterschrift)

Fax: +49 (0)30 4640 4863

**Inhalt des Aufbauseminars**

Das Innere-Kinder-Retten, das sich mit jeder der herkömmlichen Traumatherapiemethoden kombinieren lässt, arbeitet nicht mit der belastenden Exposition der Erinnerung, sondern mit positiver Imagination, bei der die/der Erwachsene mit dem Trauma *nicht* in Berührung kommt: Während diese/r sich an ihrem Sicheren Ort befindet und die/der Therapeut/in ihr /ihm aktiv hilft, dort zu bleiben, bringen ideale, ausgedachte Helfer/innen das „Kind“ in Sicherheit an einen zweiten Sicheren Ort.

Dieser Vorgang verläuft autosuggestiv, sozusagen bewusst unbewusst. Erst nach der Rettungsaktion nimmt die/der Erwachsene Kontakt zu dem Kindanteil auf, was dann völlig ungefährlich und beglückend ist, da es dem Kind sofort gut geht, denn es hat das Trauma hinter sich gelassen. Nach und nach lösen sich durch Rettung der traumatisierten Anteile sowohl die PTBS-Symptome auf als auch die strukturelle Dissoziation.

Das Aufbauseminar dient zum einen der Vertiefung und Supervision der Methode, um Sicherheit in ihrer Anwendung mit komplex traumatisierten Klientinnen und Klienten zu gewinnen. Daher ist Voraussetzung die Teilnahme am Basis-Seminar „Das Innere-Kinder-Retten“.

Zum anderen werden - jeweils mit Selbsterfahrungsangebot - ergänzende Aspekte der Traumatherapie behandelt, insbesondere die so genannte Filmmethode in Kombination mit der modifizierten Beobachtermethode, mit deren Hilfe es nach guter Vorbereitung möglich ist, auch dissoziative Amnesie aufzulösen.

Je nach Bedürfnis und zeitlicher Möglichkeit können weitere Aspekte praxisnah behandelt werden, z. B. der Umgang mit Täterintprojekten, die Kombination des IKR mit EMDR und Ego-State-Therapie u. a. - Auf jeden Fall wird es Raum für supervisorische Fragen geben.

**Veranstaltungsort**

Institut für Traumatherapie Oliver Schubbe  
Carmerstraße 10  
10623 Berlin

**Veranstaltungszeiten**

**Samstag, 26.01.2013, 9:30 – 12:30 u. 14:00 – 18:00**  
**Sonntag, 27.01.2013, 9:30 – 13:00 u. 14:00 – 16:30**  
(Semindardauer: 16 Unterrichtseinheiten)

**Seminargebühr: 333 €**

**Weiterbildungspunkte**

Unser Institut führt ausschließlich Seminare durch, deren Weiterbildungspunkte von der Ärzte- bzw. Psychotherapeutenkammer anerkannt sind. **Wir beantragen 16 FE.**

**Eingangsqualifikationen**

Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar ist eine abgeschlossene Ausbildung in EMDR, Brainspotting oder in einem anderen Verfahren zur Traumaverarbeitung sowie die Teilnahme am Basis-Seminar „Das Innere-Kinder-Retten“.

**Seminarleitung**



**Gabriele Kahn, Dipl.-Psych.**  
Traumatherapeutin (DeGPT) in eigener Praxis, Ausbildung in Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, Gestalttherapie, Imaginativer Traumatherapie, EMDR, Brainspotting, Hypnotherapie (MEG), Ego-State-Therapie.

Berufserfahrung in stationärer Drogentherapie, psychotherapeutischer Kurklinik (Stationsleitung, Anleitung und Supervision) und ambulanter Praxis (Therapie und Supervision).

Seit 1997 Schwerpunkt in Traumatherapie und Supervision. Seit 2008 Workshops zur von ihr entwickelten Methode des Innere-Kinder-Rettens.

Gabriele Kahn: „Das Innere-Kinder-Retten“ - Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung. Psychosozial-Verlag, Gießen 2010.

**Anmeldebedingungen**

Angemeldet ist ein/e Interessent/in, wenn der ausgefüllte Anmeldecoupon beim Institut für Traumatherapie eingegangen ist.

Teilnahmevoraussetzung ist die erfolgreiche Teilnahme an „Das Innere-Kinder-Retten 1“ sowie therapeutische Erfahrungen mit komplex traumatisierten Klient(inn)en, möglichst mit einer abgeschlossenen Ausbildung in einem Verfahren zur Traumaverarbeitung.

Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Ein Rücktritt von der Fortbildung oder eine Umbuchung ist bis 30 Tage vor Seminarbeginn unter Zahlung einer Ausfallgebühr von 40 Euro möglich. Bei Rücktritt vom 29. bis 11.Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet, danach entfällt jeglicher Anspruch, es sei denn, es wird direkt bei der Abmeldung ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gestellt.

Die Anmeldung gilt nur, wenn die Eingangsqualifikationen erfüllt werden. Auf Nachfrage müssen die jeweiligen Nachweise im Original zum Kurs vorgelegt werden. Teilnehmer, die die Eingangsqualifikationen nicht erfüllen, werden ohne Ersatz oder weitere Ansprüche vom Kurs ausgeschlossen.

Ich erkenne die Bedingungen an und bitte, den Betrag von **€333** 2 Wochen vor Seminarbeginn abzubuchen von

Konto .....  
Bankleitzahl .....  
Bank .....  
....., den.....  
.....

(Unterschrift)  
bei Anmeldungen aus Österreich bitte keine Einzugsermächtigung, sondern Überweisung; Kontoverbindung: Oliver Schubbe, Raiffeisenbank Wien, BLZ: 32 000, Konto-Nr.:12 073 938 **b. w.**