

Das Innere-Kinder-Retten

Schonende Traumaverarbeitung
bei Komplextraumatisierung

Dipl.-Psych. Gabriele Kahn

Berlin 2010



EMDR – Die Webseite

Bitte besuchen Sie im Internet unsere Webseite WWW.TRAUMATHERAPIE.DE mit Fachliteratur und Kurzvorstellungen unserer ReferentInnen sowie einer überregionalen Traumatherapeutenliste unseres Instituts.

iT-Absolvent(inn)enservice

Eintrag auf www.traumatherapie.de in der Therapeutendatenbank, Traumatherapie-Newsletter, eintägiges Update-Seminar mit Oliver Schubbe.

Anmeldebedingungen

Voraussetzung für eine Teilnahme am Seminar ist eine abgeschlossene Ausbildung in EMDR oder in einem anderen Verfahren zur Traumaverarbeitung. Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Ein Rücktritt von der Fortbildung oder eine Umbuchung ist bis 30 Tage vor Seminarbeginn unter Zahlung einer Ausfallgebühr von 40 Euro möglich. Bei Rücktritt vom 29. bis 11.Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet, danach entfällt jeglicher Anspruch.

Weitere Fortbildungsangebote des Instituts für Traumatherapie Oliver Schubbe

Curriculum Psychotraumatherapie in Berlin und Hamburg

Kammer zertifiziertes, DeGPT-akkreditiertes 9-teiliges Curriculum mit integriertem EMDR-Kurs (144 FE).

Bei Interesse schicken wir Ihnen gern ein detailliertes Programm zu.

Bitte schicken Sie mir Informationen zu folgenden Themen:

- iT-Absolventenservice
 - EMDR-Vertiefungskurse
 - Brainspotting Supervision
 - Curriculum Psychotraumatherapie Berlin
 - Curriculum Psychotraumatherapie Dresden
 - Curriculum Psychotraumatherapie Hamburg
 - Curriculum Psychotraumatherapie Heidelberg
- (per Fax schicken: +49 (0)30 46404863)

INSTITUT FÜR TRAUMATHERAPIE
OLIVER SCHUBBE
CARMNERSTR. 10
D-10623 BERLIN
FON +49 (0) 30 4642 185
FAX +49 (0) 30 4640 4863
INFO@TRAUMATHERAPIE.DE
WWW.TRAUMATHERAPIE.DE

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen

Anmeldung

Das Innere-Kinder-Retten

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar am 04./05.09.2010 in Berlin an:

Name:
Vorname:
Straße:
PLZ, Ort:
Fon (p):
Fon (d):
Fax:
Email:

Ich kann die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen ohne Begründung durch eine schriftliche Mitteilung an das Institut für Traumatherapie, Carmnerstr. 10, 10623 Berlin widerrufen, wenn mir das Seminar weder selbstständigen noch freiberuflichen Zwecken dient.

....., den

.....

(Unterschrift)

Fax: +49 (0)30 4640 4863

b.w.

Inhalt des Workshops

Bei früh und komplex, insbesondere sexuell Traumatisierten ergeben sich besondere Schwierigkeiten in der Verarbeitung der Traumata. Will man es nicht bei reiner Stabilisierung und Distanzierung belassen, weil dann immer noch Rückfallgefahr bei Triggern besteht, müssen die Traumata integriert werden. Durch Expositionsmethoden (EMDR, VT, Screen, Innere Bühne, SE u.a.) sind viele Betroffene überfordert, werden retraumatisiert oder die abgespaltenen Anteile bleiben unerreichbar.

Das Innere-Kinder-Retten, das sich mit jeder der herkömmlichen Traumatherapiemethoden kombinieren lässt, arbeitet nicht mit der belastenden Exposition der Erinnerung, sondern mit positiver Imagination, bei der die/der Erwachsene mit dem Trauma *nicht* in Berührung kommt: Während diese/r sich an ihrem Sicheren Ort befindet (und die/der Therapeut/in ihr /ihm hilft, dort zu bleiben), bringen ideale, ausgedachte Helfer/innen das „Kind“ in Sicherheit an einen zweiten Sicheren Ort.

Erst nach dieser Rettungsaktion nimmt die/der Erwachsene Kontakt zu dem Kindanteil auf, was dann völlig ungefährlich und beglückend ist, da es dem Kind sofort gut geht. Nach und nach lösen sich durch Rettung der traumatisierten Anteile sowohl die Symptome auf als auch die strukturelle Dissoziation.

Im Seminar werden Sie nach einer Live-Demonstration eine Rettungsaktion in Dreiergruppen selbst durchführen und erleben. Außerdem lernen Sie (theoretisch und an Beispielen) die modifizierte Beobachtermethode kennen, mit deren Hilfe sich abgespaltene Erinnerungen wieder finden lassen.

Es wird Raum sein für theoretische Hintergründe (z.B. zum Selbstheilungsprozess und zur strukturellen Dissoziation) sowie für Ihre supervisorischen Fragen (z.B. zum Thema Abbruch des Täterkontaktes oder Schwierigkeiten beim Sicheren Ort). Wenn zeitlich möglich, wird die Täterintrojektübung (modifiziert nach Reddemann) vorgestellt, die sich günstig mit dem Innere-Kinder-Retten verbinden lässt.

Veranstaltungsort und –zeiten:

Institut für Traumatherapie Oliver Schubbe
Carmerstraße 10
10623 Berlin
Tel. : +49 (0) 30 4642 185
Fax: +49 (0) 30 4640 4863

Samstag, den 04.09.2010 von 9:30 – 18:00
Sonntag, den 05.09.2010 von 9:30 – 16:30
(Seminardauer: 16 Unterrichtseinheiten)

Weiterbildungspunkte:

Unser Institut führt ausschließlich Seminare durch, deren Weiterbildungspunkte von der Ärzte- bzw. Psychotherapeutenkammer anerkannt sind. **Sie erhalten 16 FE.**

Eingangsqualifikationen:

Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar ist eine abgeschlossene Ausbildung in EMDR oder in einem anderen Verfahren zur Traumaverarbeitung.

Seminarleitung:



Gabriele Kahn
Dipl.-Psych., Traumatherapeutin in eigener Praxis, Ausbildung in Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, Gestalttherapie, Imaginativer Traumatherapie (Michaela Huber, Luise Reddemann u.a.), EMDR, Brainspotting.

Erfahrung in stationärer Drogentherapie, psychotherapeutischer Kurklinik (Stationsleitung, Anleitung und Supervision), ambulanter Praxis (Therapie und Supervision, Ausbilderin für Gestalttherapie). Seit 1997 Schwerpunkt in Traumatherapie und Supervision. Artikel „Das Innere-Kinder-Retten“ in Trauma & Gewalt 1/2008.

Anmeldebedingungen

Angemeldet ist ein/e Interessent/in, wenn der ausgefüllte Anmeldecoupon beim Institut für Traumatherapie eingegangen ist.

Voraussetzung für eine Teilnahme am Seminar ist eine abgeschlossene Ausbildung in EMDR oder in einem anderen Verfahren zur Traumaverarbeitung.

Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Ein Rücktritt von der Fortbildung oder eine Umbuchung ist bis 30 Tage vor Seminarbeginn unter Zahlung einer Ausfallgebühr von 40 Euro möglich. Bei Rücktritt vom 29. bis 11.Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet, danach entfällt jeglicher Anspruch.

Die Anmeldung gilt nur, wenn die Eingangsqualifikationen erfüllt werden. Auf Nachfrage müssen die jeweiligen Nachweise im Original zum Kurs vorgelegt werden. Teilnehmer, die die Eingangsqualifikationen nicht erfüllen, werden ohne Ersatz oder weitere Ansprüche vom Kurs ausgeschlossen.

Ich erkenne die Bedingungen an und bitte, den Betrag von **€296** 2 Wochen vor Seminarbeginn abzubuchen von

Konto

Bankleitzahl

Bank

....., den.....

.....
(Unterschrift)

bei Anmeldungen aus Österreich bitte keine Einzugsermächtigung, sondern Überweisung; Kontoverbindung: Oliver Schubbe, Raiffeisenbank Wien, BLZ: 32 000, Konto-Nr.: 12 073 938)