

# Körperarbeit in der Traumatherapie

Dipl.-Psych. Andrea Iff-Kamm

Würzburg 19.03.2010



## EMDR – Die Webseite

Bitte besuchen Sie im Internet unsere Webseite WWW.TRAUMATHERAPIE.DE mit Fachliteratur und Kurzvorstellungen unserer ReferentInnen sowie einer überregionalen Traumatherapeutenliste unseres Instituts.

## iT-Absolvent(inn)enservice

Eintrag auf [www.traumatherapie.de](http://www.traumatherapie.de) in der Therapeutendatenbank, Traumatherapie-Newsletter, eintägiges Update-Seminar mit Oliver Schubbe.

## Anmeldebedingungen

Voraussetzung für eine Teilnahme am Seminar ist eine abgeschlossene Ausbildung in EMDR oder in einem anderen Verfahren zur Traumaverarbeitung. Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Ein Rücktritt von der Fortbildung oder eine Umbuchung ist bis 30 Tage vor Seminarbeginn unter Zahlung einer Ausfallgebühr von 40 Euro möglich. Bei Rücktritt vom 29. bis 11.Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet, danach entfällt jeglicher Anspruch.

## Weitere Fortbildungsangebote des Instituts für Traumatherapie Oliver Schubbe

### Curriculum Psychotraumatherapie in Hamburg, Berlin und Heidelberg

Kammer zertifiziertes, DeGPT-akkreditiertes 9-teiliges Curriculum mit integriertem EMDR-Kurs (144 FE).

Bei Interesse schicken wir Ihnen gern ein detailliertes Programm zu.

Bitte schicken Sie mir Informationen zu folgenden Themen:

- iT-Absolventenservice
- EMDR-Vertiefungskurse
- Supervision
- Curriculum Psychotraumatherapie Heidelberg
- Curriculum Psychotraumatherapie Hamburg
- Curriculum Psychotraumatherapie Berlin
- Brainspotting

(per Fax schicken: +49 (0)30 46404863)

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen

## Anmeldung

## Körperarbeit in der Traumatherapie

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar am  19.03.2010 in Würzburg an:

Name: .....  
Vorname: .....  
Straße: .....  
PLZ, Ort: .....  
Fon (p): .....  
Fon (d): .....  
Fax: .....  
Email: .....

Ich kann die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen ohne Begründung durch eine schriftliche Mitteilung an das Institut für Traumatherapie, Carmarstr. 10, 10623 Berlin widerrufen, wenn mir das Seminar weder selbstständigen noch freiberuflichen Zwecken dient.

....., den .....

.....

(Unterschrift)

Fax: +49 (0)30 4640 4863

b.w.

**INSTITUT FÜR TRAUMATHERAPIE  
OLIVER SCHUBBE  
CARMARSTR. 10  
D-10623 BERLIN  
FON +49 (0) 30 4642 185  
FAX +49 (0) 30 4640 4863  
INFO@TRAUMATHERAPIE.DE  
WWW.TRAUMATHERAPIE.DE**

## Körperarbeit in der Traumatherapie

Die neurobiologischen Erkenntnisse der letzten Jahre haben deutlich gemacht, wie wichtig die Einbeziehung des Körpers für Veränderungsarbeit und damit für die Psychotherapie ist und wie eng Körper und Gehirn verbunden sind (Hüther, Damasio, Panksepp).

In der Traumatherapie wird der Körper oft viel zu wenig in die Therapie einbezogen. Dabei ist der Körper der Ort der Traumatisierung. Viele Traumafolgen sind stark körperbezogen und frühe Traumatisierungen führen zur Beeinträchtigung der Körperwahrnehmung und einer gestörten Beziehung zum eigenen Körper.

In diesem Seminar soll es um den Einsatz von achtsamen und ressourcenorientierten Körpertherapietechniken in den verschiedenen Phasen der Traumatherapie gehen.

Unter Berücksichtigung der wichtigsten Grundthemen von traumatisierten Menschen werden ganz gezielt körpertherapeutische Übungen und Interventionen vorgestellt und eingeübt.

Ziel soll dabei sein, Klientinnen und Klienten durch den Einsatz von verschiedenen Interventionen zu helfen, die bewusste Wahrnehmung und Achtsamkeit für den eigenen Körper zu stärken, die Entwicklung von körperbezogenen Ressourcen zu aktivieren, um wieder einen positiven Bezug zu ihrem eigenen Körper zu finden.

Sie erwerben:

- Kenntnisse zu neurobiologischen Zusammenhängen von Trauma und Körper
- Selbsterfahrung in diesen vorgestellten Übungen und Techniken
- ein Repertoire an Möglichkeiten des Einsatzes von Körperarbeit in der Traumatherapie

Methoden: theoretischer Input, Körperübungen, Reflexion der Erfahrungen.

## Veranstaltungsort und -zeiten:

Stadtteilzentrum Grombühl  
Felix-Fechenbach-Haus  
Gutenbergstr. 11  
97070 Würzburg.

**Freitag, den 19.03.2010 von 9:30 – 18:00**  
(Semindauer: 8 Unterrichtseinheiten)

**Seminargebühr: 160 €**

## Weiterbildungspunkte

Unser Institut führt ausschließlich Seminare durch, deren Weiterbildungspunkte von der Psychotherapeuten- bzw. Ärztekammer anerkannt sind. **8 FE werden beantragt.**

## Eingangsqualifikationen

Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar ist eine abgeschlossene Ausbildung in EMDR oder in einem anderen Verfahren zur Traumaverarbeitung.

## Seminarleitung



Dipl.-Psych. Andrea Iff-Kamm

Psychologische Psychotherapeutin, Ausbildung in Tiefenpsychologie, tiefenpsychologischer Körpertherapie, Spezieller Traumatherapie (DeGPT), EMDR. In Ausbildung zur EMDR-Supervisorin. Niederlassung in eigener Praxis mit dem Schwerpunkt Traumatherapie.

## Anmeldebedingungen

Angemeldet ist ein/e Interessent/in, wenn der ausgefüllte Anmeldecoupon beim Institut für Traumatherapie eingegangen ist.

Voraussetzung für eine Teilnahme am Seminar ist eine abgeschlossene Ausbildung in EMDR oder in einem anderen Verfahren zur Traumaverarbeitung.

Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Ein Rücktritt von der Fortbildung oder eine Umbuchung ist bis 30 Tage vor Seminarbeginn unter Zahlung einer Ausfallgebühr von 40 Euro möglich. Bei Rücktritt vom 29. bis 11.Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet, danach entfällt jeglicher Anspruch.

Die Anmeldung gilt nur, wenn die Eingangsqualifikationen erfüllt werden. Auf Nachfrage müssen die jeweiligen Nachweise im Original zum Kurs vorgelegt werden. Teilnehmer, die die Eingangsqualifikationen nicht erfüllen, werden ohne Ersatz oder weitere Ansprüche vom Kurs ausgeschlossen.

Ich erkenne die Bedingungen an und bitte, den Betrag von **€160** 2 Wochen vor Seminarbeginn abzubuchen von

Konto .....

Bankleitzahl .....

Bank .....

....., den.....

.....  
(Unterschrift)

bei Anmeldungen aus Österreich bitte keine Einzugsermächtigung, sondern Überweisung; Kontoverbindung: Oliver Schubbe, Raiffeisenbank Wien, BLZ: 32 000, Konto-Nr.:12 073 938) **b.w.**