

Einladung

zum Interdisziplinären Trauma Jour fixe

Liebe Interessentinnen und Interessenten des Trauma Jour fixe Berlin,

wir möchten Sie am **Mittwoch**, dem 11.09.2019 von **19:00 Uhr – 21:00 Uhr** herzlich einladen zum Vortrag von

Frau Dr. med. Anne Kruttschnitt

Profil:

Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Fachärztin für Psychosomatik und Psychotherapeutische Medizin

Oberärztin an der Friedrich v. Bodelschwingh- Klinik

Seit 2017 Leitung der Tagesklinik 3 der Friedrich v. Bodelschwingh-Klinik für Trauma, Angst und Zwang (TAZ)

zum Thema:

Therapie von Traumafolgestörungen in der KVT und an der Tagesklinik für Trauma, Angst und Zwang der Friedrich von Bodelschwingh Klinik

Abstract:

Die Tagesklinik für Trauma, Angst und Zwang an der Friedrich von Bodelschwingh Klinik arbeitet interventionsspezifisch mit einem kognitiv verhaltenstherapeutischen Ansatz. Der therapeutische Veränderungsprozess besteht dabei im Kern darin, die individuelle Bewertung der traumatischen Erfahrungen zu ändern, in deren Folge entstandene und mittlerweile automatisierte Erlebens- und Verhaltensmuster bewusst zu machen, zu hinterfragen und so zu flexibilisieren, dass neue Erfahrungen möglich werden. Diese wiederum können zu neuen, verstandes- und gefühlsmäßigen Einsichten führen. Durch Wiederholung und Training werden dann neue, immer müheloser stattfindende Erlebens- und Verhaltensmuster und dadurch mehr Freiheitsgrade für ein gutes Leben im Sinne jeder einzelnen Patientin und jedes einzelnen Patienten gewonnen. Soweit die Theorie. In der Praxis gilt es, die wichtigen Informationen zu sammeln, die richtigen Weichen zu stellen und einige Fallen zu meiden, was jeweils alles andere als banal ist. Deshalb wird es im Rahmen der Veranstaltung ausreichend Zeit für Diskussionen und den Austausch von Erfahrungen geben.

In Kooperation mit dem Zentrum für Psychotraumatologie der Alexianer (wissenschaftliche Leitung Frau Dr. I. Hauth, Chefärztin) findet der Trauma Jour fixe Berlin im Alexius-Saal des Alexianer St. Joseph-Krankenhaus Berlin, Gartenstraße 1 in 13088 Berlin statt. Die Veranstaltung ist durch die Ärztekammer Berlin zertifiziert.

Koordinatorinnen des Trauma Jour fixe Berlin sind:

Uta Fürstenberg, Oberärztin und Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Dr. med.

Christoph Sedlin und Bettina Trotzky, St. Joseph-Krankenhaus Berlin-Weißensee

Wir freuen uns auf Ihre rege Beteiligung und eine bereichernde, gemeinsame Veranstaltung des Trauma Jour fixe Berlin 2019!

Frau Uta Fürstenberg

Für das Organisationsteam