



Seminarprogramm Hamburg 2018/2019



Institut für Traumatherapie Oliver Schubbe
Carnarstr. 10, D-10623 Berlin

Fon +49 (0) 30 4642 185
Fax +49 (0) 30 4640 4863

Zeiten bester Erreichbarkeit:
Mo - Fr 9:30 - 15:30 Uhr

info@traumatherapie.de
www.traumatherapie.de

Warum sollten Sie unsere Seminare in Hamburg besuchen?

Liebe Leserin, lieber Leser,

mit über 25 Jahren Erfahrung ist unser Institut das älteste Fortbildungsinstitut für Psychotraumatologie, das mit einem erprobten Team von Traumaexpertinnen und -experten über 5.000 Kolleginnen und Kollegen zum Abschluss der Curricula „Traumatherapie mit EMDR“ u. „Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT)“ geführt hat. Seit 2004 können Sie unsere Seminare nicht nur in Berlin sondern auch in Hamburg besuchen.

Unser Referentinnenteam trifft sich zweimal pro Jahr, um sich untereinander auszutauschen, die Seminarinhalte zu koordinieren und kollegiale Beziehungen zu pflegen. Wir bieten an, dass unser Team die Seminarteilnehmenden auch supervisorisch vor Ort begleitet.

Unsere EMDR-Fortbildungen sollen anschlussfähig mit den Richtlinieninstituten und im KV-System sein. Neben dem Franchise-System von Francine Shapiro sind wir in Deutschland das größte inhabergeführte EMDR-ausbildende Institut. Wir legen Wert auf hohe Qualitätsstandards und haben den Anspruch, in überschaubaren Gruppen bis max. 21 Seminarteilnehmenden, nicht nur im Team evidenzbasierte Methoden mit Beziehungsarbeit zusammenzubringen, sondern dies auch in unseren Seminaren zu vermitteln.

In den Seminaren eine geschützte und harmonische Lernatmosphäre zu bieten, zu der neben einer kontinuierlichen Qualitätssicherung, auch gesunde Pausensnacks gehören, ist uns wichtig. Wir bemühen uns, frische vegan-vegetarische Snacks anzubieten und auf Lebensmittelunverträglichkeiten einzugehen. Unsere Arbeit lohnt sich, wenn Sie sich bei uns zuhause fühlen und gern wiederkommen. Vierteljährlich halten wir Sie mit unserem Trauma-Newsletter auf dem Laufenden.

Wir freuen uns, wenn wir Sie neugierig gemacht haben und Sie in einem unserer Seminare kennenlernen dürfen.

Herzliche Grüße vom Institutsteam

Curriculum Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT)

Ausgehend von der Posttraumatischen Belastungsstörung und ihren Komorbiditäten werden schonende, ressourcenorientierte und vor Retraumatisierungen schützende Verfahren anwendungsbezogen vermittelt. Im Curriculum wird differenziert und praktisch eingeübt, wie und wann Sie welche Methode anwenden können. Das Curriculum ist nach den Richtlinien der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT) konzipiert und akkreditiert.

1. Grundlagen der Traumatherapie, 16./17.08.2019

Geschichte der Psychotraumatologie, akute bis chronische Traumafolgen: Formen, Verlauf, Diagnostik, Epidemiologie, Komorbidität. Einordnung traumaspezifischer Verfahren, Resilienz, Ressourcen- und Belastungsdiagramm zur Behandlungsplanung, rechtliche und neurobiologische Aspekte, mit Vorträgen, Diskussionen, Demonstrationen und Übungen.

2. Stabilisierung, Affektregulation und Ressourcenarbeit, 13./14.09.2019

Auf Basis des „Lösungs- und ressourcenorientierten Ansatzes“ von Steve de Shazer können Ressourcen der Vergangenheit und Gegenwart aktiviert und neue Ressourcen durch Zukunftsimaginationen entwickelt werden. Imaginativ-hypnotherapeutische Techniken zur Affektregulation und Unterbrechung intrusiver Symptome werden vermittelt.

3. Hypnotherapeutische Methoden, auch zur Behandlung komplexer PTBS, 25./26.10.2019

Es werden hypnotherapeutisch-imaginative Techniken zur Distanzierung, Affektregulation und Ressourcenaktivierung vermittelt und eingeübt. Hierzu zählen Imaginationsübungen und Varianten der Screentechnik, die sich auch zur Behandlung komplexer PTBS eignen. Heilungsgeschichten aus der Hypnotherapie bieten einen schonenden Einstieg in die Traumaeexposition.

4. Kognitive Bearbeitung traumabezogener Gedanken und Gefühle, 15.11.2019, und Akuttrauma, 16.11.2019

Tag 1: Nach einem Überblick der kognitiv-behavioralen Verfahren werden kognitive Interventionen zur Bearbeitung von Befürchtungen, Schuld- und Schamgefühlen vorgestellt.

Tag 2: Akut- und Krisenintervention, Prävention, Großschaden-Simulation und Therapie im Akutfall.

5. EMDR-Einführungsseminar, 06./07.12.2019

Anamnese und Behandlungsplanung von EMDR, Indikationen und Kontraindikationen von EMDR, das Theoriemodell und die acht Phasen der EMDR-Behandlung. Das EMDR-Standardvorgehen wird detailliert dargestellt und in supervidierten Kleingruppen praktisch erprobt. Augenbewegungen und Alternativen werden erklärt, demonstriert und eingeübt.

6. EMDR-Praxisseminar, 07./08.02.2020

Besprechung der bisherigen Erfahrungen mit EMDR. Der Umgang mit Blockaden und Kreiseln im Prozess, kognitives Einweben und ressourcenzentrierte Varianten von EMDR werden vermittelt. Vertiefung der Praxis in Kleingruppen. Die Phasen des Standardvorgehens und ihre Bedeutung für den Verarbeitungsprozess sowie die Einbettung in den Behandlungsplan werden vertieft.

7. EMDR-Fortgeschrittenenseminar, 27./28.03.2020

Den Schwerpunkt des Seminars bilden fortgeschrittene EMDR-Techniken. Insbesondere wird der Einsatz von EMDR nach Akuttrauma sowie bei einfacher vs. komplexer PTBS gezeigt und besprochen, auch in Hinblick auf die verschiedenen komorbiden Störungen der PTBS. Neben Übungsteilen und dem Skizzieren typischer Behandlungsverläufe besteht die Möglichkeit, eigene Fälle und Fragen einzubringen.

Wenn Sie den EMDR-Zusatz zur Fachkunde erwerben wollen, melden Sie sich bitte vor der Seminarbuchung bei Ihrem Ausbildungsinstitut für VT, TP oder AP an.

8. Diagnostik und Behandlung bei Komplextrauma, 15./16.05.2020

Entwicklungs- und sequenzielle Traumatisierung, Behandlungsplanung (EMDR), Diagnostik, dissoziative Störungen, spezielle Beziehungsdynamik, Übertragung und Gegenübertragung. Verzahnung zwischen stabilisierenden und traumaverarbeitenden Verfahren. Kombination stabilisierender Vorgehensweisen mit Elementen der Teilarbeit für komplex traumatisierte Menschen.

Unser Referent(inn)enteam

Annette Brink, Dipl.-Psych., **Petra Behrens**, Dipl.-Psych., **Dr. rer. nat. Iris Deffke**, Dipl.-Psych., **Achim Grube**, Dipl.-Päd., **Dr. phil. Thomas Gruyters**, **Andrea Iff-Kamm**, Dipl.-Psych., **Dr. med. Michael Meusers**, **Kathlen Priebe**, Dipl.-Psych., **Annelie Sachs**, Dipl.-Psych., **Dr. sc. hum. Friederike Schriener**, Dipl.-Psych., **Oliver Schubbe**, Dipl.-Psych., **Anke Siebert**, Dipl.-Psych., **Britta Woltereck**, M. A., Dipl.-Superv.

Termine Curriculum Psychotherapie

Hamburg 2019/2020

- Teil 1: 16. und 17.08.2019
- Teil 2: 13. und 14.09.2019
- Teil 3: 25. und 26.10.2019
- Teil 4: 15. und 16.11.2019
- Teil 5: 06. und 07.12.2019 (EMDR 1)
- Teil 6: 07. und 08.02.2020 (EMDR 2)
- Teil 7: 27. und 28.03.2020 (EMDR 3)
- Teil 8: 15. und 16.05.2020

Seminarzeiten:

Fr 9:30 – 17:45 und Sa 9:30 – 16:30 Uhr (16 SE)

Veranstaltungsort:

**Institut für Verhaltenstherapie-Ausbildung Hamburg (IVAH)
Hans-Henny-Jahnn-Weg 51/53
22085 Hamburg**

Abschluss-Zertifikat

Das Curriculum ist nach den Richtlinien der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie konzipiert und ist Voraussetzung für das Zertifikat „Spezielle Psychotherapie (DeGPT)“.

Für das DeGPT-Zertifikat benötigen Sie zusätzlich 18 UE Supervision eigener Behandlungsfälle (einzeln oder in Gruppen bis zu 6 Personen). Innerhalb der 18 UE sind 2 UE Einzel-Videosupervision sowie 2 UE Abschlussgespräch enthalten, die Sie selbständig buchen und begleichen (www.degpt.de).

Für Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten ist die Teilnahme am DeGPT-Curriculum möglich und wird bescheinigt. Wir weisen darauf hin, dass die DeGPT ein eigenes KJP-Curriculum entwickelt hat.

Wenn Sie den EMDR-Zusatz zur Fachkunde erwerben wollen, melden Sie sich bitte, bevor Sie unseren EMDR-Kurs buchen, bei Ihrem Ausbildungsinstitut für VT, TP oder AP an. Unser Institut hat Kooperationen mit der BFA in Berlin, mit dem MAPP in Magdeburg, mit dem IVAH und der APP Köln.

Dreiteiliges EMDR-Curriculum

„Eye-Movement Desensitization and Reprocessing“ ist zur Behandlung psychischer Traumatisierungen besonders geeignet. Die Wirksamkeit ist wissenschaftlich belegt und mittlerweile auch vom Gemeinsamen Bundesausschuss der Krankenkassen anerkannt. Die Teilnehmenden lernen, EMDR auf der Grundlage theoretischer Konzepte angemessen und wirksam einzusetzen.

EMDR-Termine in Hamburg

EMDR 1 am 11./12.1.19 ist nur über www.ivah.de buchbar

EMDR 2: 12./13.4.19 & EMDR 3: 28./29.6.19

EMDR 1: 6./7.12.19

EMDR 2: 7./8.2.20 & EMDR 3: 27./28.3.20

Fr 9:30 – 17:45 und Sa 9:30 – 16:30 Uhr (16 SE)

**Institut für Verhaltenstherapie-Ausbildung Hamburg (IVAH)
Hans-Henny-Jahnn-Weg 51/53, 22085 Hamburg**

1. EMDR-Einführungsseminar

Anamnese und Behandlungsplanung von EMDR, Indikationen und Kontraindikationen von EMDR, das Theoriemodell und die acht Phasen der EMDR-Behandlung. Das EMDR-Standardvorgehen wird detailliert dargestellt und in supervidierten Kleingruppen praktisch erprobt. Augenbewegungen und Alternativen werden erklärt, demonstriert und eingeübt.

2. EMDR-Praxisseminar

Besprechung der bisherigen Erfahrungen mit EMDR. Der Umgang mit Blockaden und Kreiseln im Prozess, kognitives Einweben und ressourcenzentrierte Varianten werden vermittelt. Vertiefung der Praxis in Kleingruppen. Die Phasen des Standardvorgehens und ihre Bedeutung für den Verarbeitungsprozess sowie die Einbettung in den Behandlungsplan werden vertieft.

3. EMDR-Fortgeschrittenenseminar

Den Schwerpunkt des Seminars bilden fortgeschrittene EMDR-Techniken. Insbesondere wird der Einsatz von EMDR nach Akuttrauma sowie bei einfacher vs. komplexer PTBS gezeigt und besprochen, auch in Hinblick auf die verschiedenen komorbiden Störungen der PTBS. Neben Übungsteilen und dem Skizzieren typischer Behandlungsverläufe besteht die Möglichkeit, eigene Fälle und Fragen einzubringen.

Unser Team

Annette Brink, Dipl.-Psych., **Petra Behrens**, Dipl.-Psych., **Dr. rer. nat. Iris Deffke**, Dipl.-Psych., **Tomris Grisard**, Dipl.-Psych., **Dr. phil. Thomas Gruyters**, **Andrea Iff-Kamm**, Dipl.-Psych., **Sabine Laniado**, Dipl.-Psych., **Annelie Sachs**, Dipl.-Psych., **Oliver Schubbe**, Dipl.-Psych., **Anke-Dorothea Siebert**, Dipl.-Psych., **Nikola v. St. Paul**, Dipl.-Psych., **Britta Woltereck**, Dipl.-Sup..

Das Foto auf dem Deckblatt sowie die Portraits von Annette Brink, Gabriele Kahn, Annelie Sachs, Anke-Dorothea Siebert, Britta Woltereck und Oliver Schubbe wurden von Annette Koroll aufgenommen.

Lehrbuch



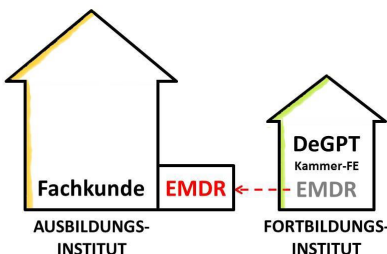
Institut für Traumatherapie Oliver Schubbe (Hrsg.), Traumatherapie mit EMDR. Ein Handbuch für die Ausbildung. 5., überarb. Aufl. 2016, Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Abschlusszertifikat

Das EMDR-Curriculum enthält 36 Stunden Theorie der Traumabehandlung mit EMDR. Für das Institutszertifikat benötigen Sie Nachweise über 4 weitere Stunden Theorie der Traumabehandlung, um die insgesamt 40 erforderlichen Stunden zu erfüllen, sowie 10 Stunden Supervision (SE zu je 45 Minuten; davon eine Videosupervision), die Sie extern bei einer EMDR-Supervisorin oder einem EMDR-Supervisor buchen und begleichen. Für die EMDR-Fachkunde zählt nur die Supervision über die Ausbildungsinstitute des eigenen Richtlinienverfahrens.

Zusatz zur Fachkunde / Kooperationen mit den Ausbildungsinstituten

Die EMDR-Fachkunde kann nur über die Ausbildungsinstitute erworben werden. Wenn Sie bei uns EMDR lernen möchten, um die EMDR-Fachkunde zu erwerben, melden Sie dies bitte vorher bei Ihrem Ausbildungsinstitut für VT, TP oder AP an. Unser Institut hat Kooperationen mit der BFA in Berlin, mit dem MAPP in Magdeburg, dem IVAH in Hamburg und mit der APP Köln.



Vertiefungsseminare in Hamburg

Einführung in die Ego-State-Therapie, 20./21.10.2018 mit Dr. med. Andrea Curio in Hamburg

In dem Seminar soll der Ego-State-Ansatz als ein spezifisches Teilemodell vorgestellt werden. Sie erhalten einen Überblick über die Entwicklung und die theoretischen Grundlagen des Konzeptes des geteilten Selbst. Dabei werden insbesondere traumaspezifische Aspekte vertieft und der Behandlungsplan sowie grundlegende Interventionstechniken vorgestellt. Diese werden in praktischen Demonstrationen und eigenen Übungen vertieft.



Dr. med. Andrea Curio, Ärztin für Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie in eigener Praxis in Berlin. Zertifizierte Trainerin und Supervisorin für das Curriculum Ego-State-Therapie (EST-DE). Ausbildung: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, EMDR, Brainspotting, Screen-Technik, Ego-State-Therapie inkl. Hypnotherapie. MBSR und Achtsamkeitsbasierte Psychotherapie.

Traumafokussierende kognitiv-behaviorale Verfahren 03./04.11.2018 mit Annelie Sachs in Hamburg

Komplexe Traumafolgestörungen sind mitunter von einer Vielzahl traumaassoziierter Gefühle begleitet. Viele Betroffene leiden, neben Gefühlen von intensiver Angst, Ohnmacht oder Wut, auch unter Schuld, Scham, Ekel bzw. dem Erleben von Beschmutztsein. Nicht selten werden diese ausgeprägten Gefühle dysfunktional reguliert und können den therapeutischen Prozess beim Durcharbeiten von traumatischen Erinnerungen blockieren. Im Seminar werden zum einen Strategien der Emotionsregulation vorgestellt, zum anderen werden neuere imaginationsbasierte (verhaltenstherapeutische) Ansätze vorgestellt und anhand von eigenen Themen oder Fallbeispielen eingeübt.



Annelie Sachs, Dipl.-Psych., PP, zertifizierte EMDR-Therapeutin, zertifiziert in Spezieller Traumatherapie, Fachsupervisorin Traumatherapie (GPTG), kammer-akkreditierte Supervisorin. Niedergelassen in eigener Praxis in Hamburg für VT (TP in Fortbildung am ZAP-Nord), mit Schwerpunkt für Komplexe Traumafolgestörungen, Dissoziative Störungen und Akuttrauma; Lehrtätigkeit an der APH in Hamburg; Einzel- und Gruppensupervision.

Sa 9:30 – 18:00 und So 9:30 – 16:30 Uhr (16 SE)

SEMINARÜBERBLICK

**Curriculum
Spezielle Psychotrauma-
therapie**

**Aufbau-
Curriculum**

EMDR

Vertiefungsseminare

Achtsames Yoga in der Traumatherapie

BSP - Blickrichtung und Schonende PTBS-Behandlung

Das Innere-Kinder-Retten

Einführung in die Ego-State-Therapie (HH)

Ego-State-Arbeit mit Täterintrojekten

Körperfokussierte Traumatherapie

Traumafokussierende KVT (HH)

Die Seminare in grauer Schrift finden 2018/19 in Berlin statt.

**Fortbildungspunkte werden bei der jeweiligen
Psychotherapeutenkammer beantragt.**

Seminarwochenende 16 SE

**Kooperationen mit den Ausbildungsinstituten / Zusatz
zur Fachkunde**

Unser Institut hat Kooperationen mit den Ausbildungsinstituten BFA in Berlin, dem MAPP in Magdeburg, dem IVAH und der APP Köln. Wenn Sie den EMDR-Zusatz zur Fachkunde erwerben wollen, melden Sie sich bitte vor der Seminarbuchung bei Ihrem Ausbildungsinstitut für VT, TP oder AP an.

Anmeldebedingungen

Die **Curricula** sollen als Ganzes gebucht werden. Auf Rückfrage besteht die Möglichkeit, einzelne Kursteile zu belegen. **EMDR** Teil 1 kann separat, die Teile 2 - 3 können nur zusammen gebucht werden.

Teilnahmevoraussetzung für **EMDR-** und **Vertiefungsseminare** ist eine abgeschlossene Ausbildung in einem zur Traumaverarbeitung geeigneten Verfahren.

Die Überweisung für jeden Kursteil muss bis zum Fälligkeitstag, der auf der Rechnung ausgewiesen ist, erfolgen. Bei verspäteter Zahlung wird jeweils eine Verzugsgebühr von 25 € erhoben.

Sie können bis 30 Tage vor Beginn für eine Bearbeitungsgebühr von 40 € zurücktreten oder umbuchen. Bei einem Rücktritt vom 29. bis zum 11. Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet. Wir bemühen uns, Ihren Seminarplatz wieder zu vergeben. Wenn wir den Platz nicht neu besetzen, sind wir berechtigt, Ihnen den vollen Seminarpreis in Rechnung zu stellen.

Änderungen wegen Krankheit der Referent(inn)en oder mangelnder Teilnehmerzahl müssen vorbehalten bleiben. Wir behalten uns vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl Seminare drei bis vier Wochen vor Beginn abzusagen; deshalb und im Falle einer eigenen Verhinderung empfiehlt es sich, eine **Reise- bzw. Seminarrücktrittsversicherung** z. B. bei der Allianz oder der HanseMerkur abzuschließen.

Eingangsqualifikation

Psychologische/r oder ärztliche/r Psychotherapeut/in, Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut/in, jeweils mit einer Ausbildung in Psychotherapie mit Selbsterfahrung und der Möglichkeit, eigenständige Traumatherapien durchzuführen. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung im Seminar wird vorausgesetzt. Teilnehmende aus **Österreich**, der **Schweiz** und **Liechtenstein** finden die Eingangsqualifikationen auf www.traumatherapie.de. Wir behalten uns vor, Nachweise im Original vorlegen zu lassen. Bei Nichterfüllen der Eingangsqualifikation bleiben die Forderungen nach den **AGB** (www.traumatherapie.de/anmeldung) bestehen. *Wir weisen darauf hin, dass die DeGPT ein eigenes KJP-Curriculum entwickelt hat.*

Onlinebuchung

Seminare online buchen:
www.traumatherapie.de/seminare/registration.html
oder QR-Code scannen



Seminaranmeldung (bitte ankreuzen und ausfüllen)

Ich erfülle die Voraussetzung als approbierte/r

Ärztliche/r Psychotherapeut/in

Psychologische/r Psychotherapeut/in

Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut/in

Fachkunde in VT, TP oder AP am.....
.....Institut

Psychotherapeut/in in Ausbildung zur Fachkunde VT,
 TP oder AP am.....Institut
mit Grundkenntnissen der Traumatherapie

jeweils mit einer Ausbildung in Psychotherapie und der Möglichkeit, eigenständige Traumatherapien durchzuführen (*bitte ankreuzen*). Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird vorausgesetzt. Wir behalten uns vor, Nachweise im Original vorlegen zu lassen. Bei Nichterfüllen der Eingangsqualifikation bleiben die Forderungen nach den **AGB** bestehen: www.traumatherapie.de/anmeldung.

Wir weisen darauf hin, dass die DeGPT ein eigenes KJP-Curriculum entwickelt hat.

Sie sind angemeldet, wenn Sie die schriftliche Anmeldebestätigung innerhalb von 7 Werktagen per Post erhalten haben. Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Die Anmeldung gilt nur, wenn die Eingangsqualifikation erfüllt wird. Die Überweisung für jeden Kursteil muss bis zum jeweiligen Fälligkeitstag, der auf der Rechnung ausgewiesen ist, erfolgen. Bei verspäteter Zahlung wird jeweils eine Verzugsgebühr von 25 € erhoben.

Name: _____

Vorname: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Fon (p): _____

Fon (d): _____

Fax: _____

E-Mail: _____ @ _____

Ich habe auf www.traumatherapie.de/anmeldung die AGB zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

_____, den _____
(Ort) (Datum)

(Unterschrift)



Institut für
Traumatherapie
Oliver Schubbe
Carmarstraße 10
10623 Berlin

Seminaranmeldung Hamburg *(bitte ankreuzen und ausfüllen)*

- Curriculum Psychotraumatherapie** 2.710 €
- EMDR 1 - 3** 1.098 €
- EMDR 2 + 3** 732 €

Beginn: _____

Seminarort: Hamburg

Nach Rücksprache können schon absolvierte Kursteile angerechnet werden.

- Einführung in die Ego-State-Therapie** 366 €
- Traumafokussierende KVT** 366 €

Beginn: _____

Seminarort: Hamburg

Ich kann die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen ohne Begründung durch eine schriftliche Mitteilung an das Institut für Traumatherapie, Carmarstr. 10, 10623 Berlin widerrufen, wenn mir das Seminar weder selbstständigen noch freiberuflichen Zwecken dient.

_____, den _____
(Ort) (Datum)

(Unterschrift)

Fax: +49 (0)30 4640 4863

b. w.