

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN

### Anmeldung

### Curriculum Psychotraumatherapie (DeGPT) mit integriertem EMDR-Kurs in Hamburg 2021/22

gesamt 2.710 €

Nach Rücksprache können schon absolvierte Kurs-  
teile angerechnet werden.

Name: .....  
Vorname: .....  
Straße: .....  
PLZ, Ort: .....  
Fon (p): .....  
Fon (d): .....  
Fax: .....  
E-Mail: .....

Ich kann die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen  
ohne Begründung durch eine schriftliche Mitteilung  
an das Institut für Traumatherapie, Carmarstr. 10,  
10623 Berlin widerrufen, wenn mir das Seminar  
weder selbstständigen noch freiberuflichen Zwecken  
dient.

....., den .....

.....  
(Unterschrift)

Fax: +49 (0)30 4640 4863

Das IT darf mit mir für seminarbezogene Infor-  
mationen auch per E-Mail in Kontakt treten. **b. w.**

### Veranstaltungszeiten

Freitag 12:30 – 19 Uhr  
Samstag 9:30 – 17 Uhr

### Kursgebühr

Gesamtes Curriculum (128 FE): 2.710 €.

### Fortbildungspunkte

Wir beantragen Fortbildungspunkte bei der  
Psychotherapeutenkammer Hamburg.

### DeGPT-Zertifikat

Das Curriculum ist nach den Richtlinien der Deutsch-  
sprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie  
konzipiert. Für das DeGPT-Zertifikat benötigen Sie  
zusätzlich 18 UE Supervision eigener Behandlungs-  
fälle (einzeln oder in Gruppen bis zu 6 Personen).  
Innerhalb der 18 UE sind 2 UE Einzel-Videosupervi-  
sion sowie 2 UE Abschlussgespräch enthalten, die Sie  
selbständig buchen und begleichen. Für Kinder- und  
Jugendlichen-Psychotherapeuten ist die Teilnahme  
an den Veranstaltungen möglich und wird beschei-  
nigt. Wir weisen darauf hin, dass die DeGPT ein  
eigenes KJP-Curriculum entwickelt hat. [www.degpt.de](http://www.degpt.de)

### Supervision

Wir empfehlen Ihnen, parallel zum Curriculum Ihre  
Supervisionsstunden zu nehmen, um die neuen  
Inhalte in Ihren Behandlungsplan zu integrieren und  
zur Selbstfürsorge und Burnout-Prävention. Sie  
finden auf [www.traumatherapie.de/supervision](http://www.traumatherapie.de/supervision) unser  
Supervisionsangebot und eine Liste der empfohlenen  
Supervisorinnen und Supervisoren. Für die EMDR-  
Fachkunde zählt nur die Supervision über die Aus-  
bildungsinstitute des eigenen Richtlinienverfahrens.  
Unser Institut hat Kooperationen mit den Ausbil-  
dungsinstituten BFA in Berlin, dem IVAH Hamburg,  
dem MAPP in Magdeburg und der APP Köln.

### Auszug aus den AGB

Änderungen wegen Krankheit der Referent(inn)en  
oder mangelnder Teilnehmerzahl müssen vorbehal-  
ten bleiben. Bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten  
wir uns vor, Seminare drei bis vier Wochen vor  
Beginn abzusagen, auch im Falle einer eigenen  
Verhinderung empfiehlt es sich, eine Reise- bzw.  
Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen.

# Curriculum

## Psychotraumatherapie mit integriertem EMDR-Kurs

## Hamburg 2021/22



**INSTITUT FÜR TRAUMATHERAPIE  
OLIVER SCHUBBE  
CARMERSTR. 10  
D-10623 BERLIN**

**FON +49 (0) 30 4642 185  
FAX +49 (0) 30 4640 4863  
INFO@TRAUMATHERAPIE.DE  
WWW.TRAUMATHERAPIE.DE**

**Zeiten bester Erreichbarkeit:  
Mo – Fr 10 – 14 Uhr  
sowie Mi 15 – 17 Uhr**

## Curriculum Spezielle Psychotherapie

### 30. April und 01. Mai 2021 (Teil 1) 16 FE

Grundlagen der Traumatherapie mit Britta Woltereck  
Akute bis chronische Traumafolgen: Formen, Verlauf, Diagnostik, Epidemiologie, Komorbidität. Einordnung traumaspezifischer Verfahren, Resilienz, Forschung, rechtliche und neurobiologische Aspekte, mit Vorträgen, Diskussionen, Demonstrationen und Übungen.

### 04. und 05. Juni 2021 (Teil 2) 16 FE

Stabilisierung, Affektregulation & Ressourcenarbeit mit Annelie Sachs

Auf Basis des "Lösungs- und ressourcenorientierten Ansatzes" von De Shazer können Ressourcen der Vergangenheit und Gegenwart aktiviert und neue Ressourcen durch Zukunftsimaginationen entwickelt werden. Imaginativ-hypnotherapeutische und DBT-Techniken zur Affektregulation und Unterbrechung intrusiver Symptome werden vermittelt.

### 20. und 21. August 2021 (Teil 3) 16 FE

Hypnotherapeutische Methoden, auch zur Behandlung komplexer PTBS mit Anke-Dorothea Siebert

Es werden Grundlagen hypnotherapeutischer Sprachmuster und Interventionen dargestellt, die im Kontext der Behandlung von komplexer PTBS hilfreich sind. Neben der Arbeit mit Heilungsgeschichten wird insbesondere die Screentechnik vermittelt und praktisch geübt, welche eine eigenständige Methode zur Traumaexposition darstellt.

### 24. und 25. September 2021 (Teil 4) 16 FE

**Tag 1:** Akuttrauma mit Achim Grube

Akut- und Krisenintervention, Prävention, Großschaden-Simulation und Therapie im Akutfall.

**Tag 2:** Kognitive Bearbeitung traumabezogener Gedanken und Gefühle mit Annelie Sachs

Nach einem Überblick der kognitiv-behavioralen Verfahren werden kognitive Interventionen zur Bearbeitung von Befürchtungen, Schuld- und Schamgefühlen vorgestellt.

**Freitag 12:30 – 19 Uhr, Samstag 9:30 – 17 Uhr**

### 05. und 06. November 2021 (Teil 5) 16 FE

EMDR-Einführungskurs mit Annelie Sachs  
Anamnese und Behandlungsplanung von EMDR, Indikationen und Kontraindikationen von EMDR, das Theoriemodell und die acht Phasen der EMDR-Behandlung. Das EMDR-Standardvorgehen wird detailliert dargestellt und in supervidierten Kleingruppen praktisch erprobt. Augenbewegungen und Alternativen werden erklärt, demonstriert und eingeübt.

### 14. und 15. Januar 2022 (Teil 6) 16 FE

EMDR-Praxiskurs mit Annelie Sachs  
Besprechung der bisherigen Erfahrungen mit EMDR. Der Umgang mit Blockaden und Kreiseln im Prozess, kognitives Einweben und ressourcenorientierte Varianten von EMDR werden vermittelt. Vertiefung der Praxis in Kleingruppen. Die Phasen des Standardvorgehens und ihre Bedeutung für den Verarbeitungsprozess sowie die Einbettung in den Behandlungsplan werden vertieft.

### 25. und 26. Februar 2022 (Teil 7) 16 FE

EMDR-Fortgeschrittenenkurs mit Oliver Schubbe  
Den Schwerpunkt des Seminars bilden fortgeschrittene EMDR-Techniken. Insbesondere wird der Einsatz von EMDR nach Akuttrauma sowie bei einfacher vs. komplexer PTBS gezeigt und besprochen, auch in Hinblick auf die verschiedenen komorbiden Störungen der PTBS. Neben Übungsteilen und dem Skizzieren typischer Behandlungsverläufe besteht die Möglichkeit, eigene Fälle und Fragen einzubringen.

### 25. und 26. März 2022 (Teil 8) 16 FE

Diagnostik und Behandlung bei Komplextrauma mit Sabine Krengel  
Entwicklungs- und sequenzielle Traumatisierung, Selbstfürsorge, Diagnostik, dissoziative Störungen, spezielle Beziehungsdynamik, Übertragung und Gegenübertragung. Es werden stabilisierende Vorgehensweisen mit Elementen der Teilarbeit für Komplextraumatisierte vermittelt.

## Veranstaltungsort

SiH - Seminarraum in Hamburg,  
Mexikoring 15, 22297 Hamburg  
**Achtung!** Teil 2: Leonardo Hotel City Hamburg Nord,  
Mexikoring 1, 22297 Hamburg

## Anmeldebedingungen

Das Curriculum soll als Ganzes gebucht werden. Nach Rücksprache können Sie einzelne Kursteile belegen. Sie sind angemeldet, wenn Sie die schriftliche Anmeldebestätigung innerhalb von 7 Werktagen per Post erhalten haben.

Ich erfülle die Eingangsqualifikation als approbierte/r  
 Arzt/Ärztin mit Psychotherapieausbildung  
 Psychologische/r Psychotherapeut/in,  
 Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeut/in mit Fachkunde in  VT,  TP,  AP oder  ST am ..... Institut.  
 Psychotherapeut/in in Ausbildung zur Fachkunde in  VT,  TP oder  AP am ..... Institut mit Grundkenntnissen der Traumatherapie.  
(bitte ankreuzen)

**Es muss die Möglichkeit bestehen, eigenständige Traumatherapien durchzuführen.** Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung im Seminar wird vorausgesetzt.

Wir behalten uns vor, Nachweise im Original vorlegen zu lassen. Bei Nichterfüllen der Eingangsqualifikation bleiben die Forderungen nach den AGB bestehen.

**Wenn Sie den EMDR-Zusatz zur Fachkunde erwerben wollen, melden Sie dies bitte vor der Seminarbuchung bei Ihrem Ausbildungsinstitut für VT, TP oder AP an.**

Die Überweisung für jeden Kursteil muss bis zum jeweiligen Fälligkeitstag, der auf der Rechnung ausgewiesen ist, erfolgen. Bei verspäteter Zahlung wird jeweils eine Verzugsgebühr von 25 € erhoben. Sie können bis 30 Tage vor Beginn für eine Bearbeitungsgebühr von 40 € zurücktreten oder umbuchen. Bei Rücktritt vom 29. bis zum 11. Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet. Wir bemühen uns, Ihren Seminarplatz wieder zu vergeben. Wenn wir den Platz nicht neu besetzen, sind wir berechtigt, Ihnen den vollen Seminarpreis in Rechnung zu stellen.

Ich habe auf [www.traumatherapie.de/anmeldung](http://www.traumatherapie.de/anmeldung) die AGB zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

....., den.....

.....

(Unterschrift)

b. w.