

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen

## Anmeldung

### Achtsames Yoga in der Traumatherapie

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar am **18./19.05.2019** in Berlin an:

Name: .....  
Vorname: .....  
Straße: .....  
PLZ, Ort: .....  
Fon (p): .....  
Fon (d): .....  
Fax: .....  
Email: .....

Ich kann die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen ohne Begründung durch eine schriftliche Mitteilung an das Institut für Traumatherapie, Carmarstr. 10, 10623 Berlin widerrufen, wenn mir das Seminar weder selbstständigen noch freiberuflichen Zwecken dient.

....., den .....

.....

(Unterschrift)

Fax: +49 (0)30 4640 4863

**b. w.**

## Anmeldebedingungen

Sie sind angemeldet, wenn Sie die schriftliche Anmeldebestätigung innerhalb von 7 Werktagen per Post erhalten haben.

Sie können bis 30 Tage vor Beginn für eine Bearbeitungsgebühr von 40 € zurücktreten oder umbuchen. Bei einem Rücktritt vom 29. bis zum 11. Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet. Wir bemühen uns, Ihren Seminarplatz wieder zu vergeben. Wenn wir den Platz nicht neu vergeben, sind wir berechtigt, Ihnen den vollen Seminarpreis in Rechnung zu stellen.

Änderungen wegen Krankheit der Referentin oder mangelnder Teilnehmerzahl müssen vorbehalten bleiben. Wir behalten uns vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl Seminare drei bis vier Wochen vor Beginn abzusagen; auch im Falle einer eigenen Verhinderung empfiehlt es sich, eine Reise- bzw. Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen.

## Die Webseite

Bitte besuchen Sie unsere Webseite mit Fachliteratur und Kurzvorstellungen unserer Referentinnen und Referenten: **www.traumatherapie.de**

## Bitte schicken Sie mir Informationen zu folgenden Themen:

Kammerzertifiziertes (Basis-)Curriculum  
Psychotraumatherapie (DeGPT, 128 FE)

Berlin  Hamburg

Supervision und Selbstfürsorge in der Traumatherapie

EMDR-Curriculum

Traumafokussierende KVT

Berlin  Hamburg

BSP – Blickrichtung und schonende PTBS Behandlung

Praxisseminar BSP (1b) mit Supervision

Einführung in die Ego-State-Therapie

Das Innere-Kinder-Retten 1 + 2

(per Fax: +49 (0)30 46404863)

# Achtsames Yoga in der Traumatherapie

**Sonja Storch, Dipl.-Psych.**

**Berlin 18./19.05.2019**



**INSTITUT FÜR TRAUMATHERAPIE  
OLIVER SCHUBBE  
CARMERSTR. 10  
D-10623 BERLIN**

**FON +49 (0) 30 4642 185  
FAX +49 (0) 30 4640 4863  
INFO@TRAUMATHERAPIE.DE  
WWW.TRAUMATHERAPIE.DE**

**Zeiten bester Erreichbarkeit:  
Mo – Fr 9:30 – 15:30 Uhr**

Die Wirksamkeit von Yoga bei psychischen Störungen und in der ganzheitlichen Behandlung posttraumatischer Folgestörungen nach komplexer Traumatisierung ist in den letzten Jahren in verschiedenen Studien erforscht und bestätigt worden.

Ziele der Anwendung von achtsamem, traumasensiblen Yoga innerhalb des therapeutischen Prozesses bei Traumafolgestörungen, insbesondere nach komplexen Traumatisierungen, sind ein Zugewinn von Interozeptionsvermögen, Affekttoleranz, Affektregulation und Selbstberuhigung, Vitalität, Selbstwirksamkeit und Handlungsvermögen. Das Praktizieren achtsamen, traumasensiblen Yogas fördert die Fähigkeit, sich des eigenen Körpers und Atems im Hier und Jetzt gewahr zu sein und dadurch Dissoziationen und Affektüberflutungen verhindern oder schneller regulieren zu können. Dies ist eine wesentliche Grundlage, um sich im Therapieprozess auf die Bearbeitung erlebter Traumata einlassen zu können.

### Seminarinhalte

Theoretische Grundlagen zum traumasensiblen Yoga, Anwendungsmöglichkeiten sowie praktische Übungen, in denen die Teilnehmenden die Yogahaltungen und Atemtechniken kennenlernen und praktizieren, werden vermittelt. Zudem wird das Anleiten und Vermitteln innerhalb des traumatherapeutischen Prozesses und Möglichkeiten zur Einladung und Motivierung von Patientinnen und Patienten, achtsames, traumasensibles Yoga kennenzulernen und selbstbestimmt anzuwenden sowie die individuellen Auswirkungen auf das Befinden zu erforschen, in Kleingruppen geübt.

Vorerfahrungen mit Yoga sind nicht notwendig, die Teilnehmenden erwerben das Handwerkszeug, achtsames, traumasensibles Yoga in die Therapieprozesse zu integrieren. Anhand von eingebrachten Falldarstellungen lassen sich

individuelle Anwendungsmöglichkeiten innerhalb des Seminars erarbeiten.

Bitte bringen Sie eine Matte und ein kleines Kissen mit.

### Eingangsqualifikation

Voraussetzung für eine Teilnahme am Seminar ist eine Ausbildung in einem Verfahren zur Traumaverarbeitung. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

### Weiterbildungspunkte

Wir beantragen 16 Punkte bei der Berliner Psychotherapeutenkammer.

### Veranstaltungsort und -zeiten

Institut für Traumatherapie Oliver Schubbe  
Carmerstraße 10, 10623 Berlin

**Samstag, 18. Mai 2019, 9:30 – 17:45 Uhr**

**Sonntag, 19. Mai 2019, 9:30 – 16:30 Uhr**

**Seminargebühr: 366 €** (16 Unterrichtseinheiten)

**Gruppengröße:** 8 bis 12 Teilnehmende

### Seminarleitung

**Sonja Storch, Dipl.-Psych.**



Psychologische Psychotherapeutin, niedergelassen in eigener Praxis für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie in Berlin.

Ausbildung und Weiterbildung in körperorientierter

Gestalttherapie, tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie sowie Traumatherapie mit EMDR und Brainspotting. Ausgebildete Yoga-Lehrerin in Prävention und Therapie (BDP).

Sonja Storch arbeitet mit Gruppen und Einzelpersonen und leitet Seminare zu den Themen Achtsamkeitspraxis und Yoga.

### Anmeldebedingungen

Voraussetzung für eine Teilnahme am Seminar ist eine Ausbildung in einem Verfahren zur Traumaverarbeitung.

Sie sind angemeldet, wenn Sie die schriftliche Anmeldebestätigung innerhalb von 7 Werktagen per Post erhalten haben. Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Die Anmeldung gilt nur, wenn die Eingangsqualifikation erfüllt wird.

Die Überweisung von **366 €** muss bis zum Fälligkeitstag, der auf der Rechnung ausgewiesen ist, erfolgen. Bei verspäteter Zahlung wird eine Verzugsgebühr von 25 € erhoben.

Sie können bis 30 Tage vor Beginn für eine Bearbeitungsgebühr von 40 € zurücktreten oder umbuchen. Bei einem Rücktritt vom 29. bis zum 11. Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet. Wir bemühen uns, Ihren Seminarplatz wieder zu vergeben. Wenn wir den Platz nicht neu besetzen, sind wir berechtigt, Ihnen den vollen Seminarpreis in Rechnung zu stellen.

Änderungen wegen Krankheit der Referentinnen oder mangelnder Teilnehmerzahl müssen vorbehalten bleiben. Wir behalten uns vor, Nachweise im Original vorlegen zu lassen. Bei Nichterfüllen der Eingangsqualifikation bleiben die Forderungen nach den AGB bestehen.

Ich habe auf [www.traumatherapie.de](http://www.traumatherapie.de) die AGB zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

....., den.....

.....  
(Unterschrift)

**b. w.**