

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen

Anmeldung

Das Innere-Kinder-Retten 1

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar
am **02./03.03.2019 in Berlin** an:

Name:
Vorname:
Straße:
PLZ, Ort:
Fon (p):
Fon (d):
Fax:
Email:

Ich kann die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen
ohne Begründung durch eine schriftliche Mitteilung
an das Institut für Traumatherapie, Carmarstr. 10,
10623 Berlin widerrufen, wenn mir das Seminar
weder selbstständigen noch freiberuflichen Zwecken
dient.

....., den

.....
(Unterschrift)

Fax: +49 (0)30 4640 4863

b. w.

Anmeldeprozedere

Sie sind angemeldet, wenn Sie die schriftliche
Anmeldebestätigung innerhalb von 7 Werktagen per
Post erhalten haben. Zusagen erfolgen in Reihen-
folge der Anmeldungen. Die Anmeldung gilt nur,
wenn die Eingangsqualifikation erfüllt wird.

Sie können bis 30 Tage vor Beginn für eine Bearbei-
tungsgebühr von 40 € zurücktreten oder umbuchen. Bei
einem Rücktritt vom 29. bis zum 11. Tag vor Beginn
werden 50% der Kursgebühr erstattet. Wir bemühen
uns, Ihren Seminarplatz wieder zu vergeben. Wenn wir
den Platz nicht neu besetzen, sind wir berechtigt, Ihnen
den vollen Seminarpreis in Rechnung zu stellen.

Änderungen wegen Krankheit der Referentinnen oder
mangelnder Teilnehmerzahl müssen vorbehalten
bleiben. Wir behalten uns vor, bei zu geringer Teil-
nehmerzahl Seminare drei bis vier Wochen vor
Beginn abzusagen; auch im Falle einer eigenen
Verhinderung empfiehlt es sich, eine Seminarrück-
trittsversicherung abzuschließen.

Auf WWW.TRAUMATHERAPIE.DE finden Sie
Fachliteratur und Kurzvorstellungen unserer
Referentinnen und Referenten.

Weitere Fortbildungsangebote des Instituts für Traumatherapie Oliver Schubbe

- Das Innere-Kinder-Retten 2
- Achtsames Yoga in der Traumatherapie
- Einführung in die Ego-State-Therapie
- Ego-State-Arbeit mit Täterintprojekten
- Supervision und Selbstfürsorge
- Traumatherapie mit Brainspotting (BSP 1a)
- Praxisseminar BSP (1b) mit Supervision
- EMDR

Curriculum Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT)

- Berlin Hamburg

- Aufbau-Curriculum Traumatherapie Berlin

(per Fax schicken: +49 (0)30 46404863)

Das Innere-Kinder-Retten 1

Schonende Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung

Gabriele Kahn, Dipl.-Psych.
Astrid Ohlhoff, Dipl.-Psych.

Berlin 02./03.03.2019



**INSTITUT FÜR TRAUMATHERAPIE
OLIVER SCHUBBE
CARMARSTR. 10
D-10623 BERLIN**

**FON +49 (0) 30 4642 185
FAX +49 (0) 30 4640 4863
INFO@TRAUMATHERAPIE.DE
WWW.TRAUMATHERAPIE.DE**

**Zeiten bester Erreichbarkeit:
Mo – Fr 09:30 – 15:30 Uhr**

Inhalt des Workshops

Bei früh und komplex, insbesondere sexuell Traumatisierten ergeben sich besondere Schwierigkeiten in der Verarbeitung der Traumata. Will man es nicht bei reiner Stabilisierung und Distanzierung belassen, weil dann immer noch Rückfallgefahr bei Triggern besteht, müssen die Traumata integriert werden. Durch Expositionsmethoden (VT, EMDR, Screen-Technik, Innere Bühne u. a.) sind viele Betroffene überfordert, werden teilweise überflutet oder die abgespaltenen Anteile bleiben unerreichbar.

Das Innere-Kinder-Retten, das sich mit jeder der herkömmlichen Traumatherapiemethoden kombinieren lässt, arbeitet nicht mit der belastenden Exposition der Erinnerung, sondern mit positiver Imagination, bei der die/der Erwachsene mit dem Trauma *nicht* in Berührung kommt: Während diese/r sich am Sicheren Ort befindet und die/der Therapeut/in ihr/ihm aktiv hilft, dort zu bleiben, bringen ideale, imaginierte Helfer/innen das „Kind“ in Sicherheit an einen zweiten Sicheren Ort.

Dieser Vorgang verläuft autosuggestiv, sozusagen bewusst unbewusst. Erst nach der Rettungsaktion nimmt die/der Erwachsene Kontakt zu dem Kindanteil auf, was dann völlig ungefährlich und beglückend ist, da es dem Kind sofort gut geht, denn es hat das Trauma hinter sich gelassen. Nach und nach lösen sich durch Rettung der traumatisierten Anteile sowohl die PTBS-Symptome als auch die strukturelle Dissoziation.

Im Seminar können Sie nach einer Live-Demonstration eine Rettungsaktion in Zweiergruppen in beiden Rollen selbst erleben.

Es wird Raum sein für theoretische Hintergründe (z. B. zum Selbstheilungsprozess und zur strukturellen Dissoziation) sowie für supervisorische Fragen (z. B. zum Thema Abbruch des Täterkontaktes oder Schwierigkeiten beim Sicheren Ort).

Fortbildungspunkte

Wir beantragen die Zertifizierung bei der Berliner Psychotherapeutenkammer.

Seminargebühr: 366 €

Veranstaltungsort

Institut für Traumatherapie Oliver Schubbe
Carmerstraße 10
10623 Berlin

Veranstaltungszeiten

Samstag, 02.03.2019, 9:30 – 17:45

Sonntag, 03.03.2019, 9:30 – 16:30

(Seminardauer: 16 Unterrichtseinheiten)

Seminarleitung



Foto: Annette Koroll

Gabriele Kahn, Dipl.-Psych.

Traumatherapeutin (DeGPT) in eigener Praxis, Fachsupervisorin Traumatherapie (GPTG). Ausbildung: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Gestalttherapie, Imaginative Traumatherapie, EMDR, Brainspotting, Hypnotherapie (MEG), Ego-State-Therapie. Berufserfahrung in psychotherapeutischer Kurklinik (Stationsleitung, Anleitung und Supervision) und ambulanter Praxis. Seit 1997 Schwerpunkt in Traumatherapie und Supervision. Seit 2008 Workshops zur von ihr entwickelten Methode des Innere-Kinder-Rettens. Bücher: Gabriele Kahn: „*Das Innere-Kinder-Retten*“ - *Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung*. Psychosozial-Verlag, Gießen 2010 und Gabriele Kahn: „*Sexuelle Komplextraumata. Das Innere-Kinder-Retten als wirksames Verfahren der sanften Traumaverarbeitung*“. Psychosozial-Verlag, Gießen 2018.

Koleitung



Astrid Ohlhoff, Dipl.-Psych.

PP, niedergelassen in eigener Praxis in Berlin für TP. Aus- und Fortbildungen u. a. in Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, Gestalttherapie, systemischer Paar- und Familientherapie, Ego-State-Therapie, EMDR, Screentechnik, Psychodynamisch Imaginativer Trauma Therapie, Imaginativer Körper-Psychotherapie, Inneres-Kinder-Retten.

Anmeldebedingungen

Eingangsprüfung: Approbation oder eine mindestens dreijährige psychotherapeutische Ausbildung und die staatliche Erlaubnis zur Ausübung von Psychotherapie, theoretische und praktische Kenntnisse in mindestens einem weiteren Traumatherapieverfahren. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

Sie sind angemeldet, wenn Sie die schriftliche Bestätigung innerhalb von 7 Werktagen per Post erhalten haben. Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Die Anmeldung gilt nur, wenn die Eingangsqualifikation erfüllt wird.

Die Überweisung von 366 € muss bis zum Fälligkeitstag, der auf der Rechnung ausgewiesen ist, erfolgen. Bei verspäteter Zahlung wird eine Verzugsgebühr von 25 € erhoben.

Sie können bis 30 Tage vor Beginn für eine Bearbeitungsgebühr von 40 € zurücktreten oder umbuchen. Bei einem Rücktritt vom 29. bis zum 11. Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet. Wir bemühen uns, Ihren Seminarplatz wieder zu vergeben. Wenn wir den Platz nicht neu besetzen, sind wir berechtigt, Ihnen den vollen Seminarpreis in Rechnung zu stellen.

Änderungen wegen Krankheit der Referentinnen oder mangelnder Teilnehmerzahl müssen vorbehalten bleiben. Wir behalten uns vor, Nachweise im Original vorlegen zu lassen. Bei Nichterfüllen der Eingangsqualifikation bleiben die Forderungen nach den AGB bestehen.

Ich habe auf www.traumatherapie.de die AGB zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

....., den.....

.....

(Unterschrift)

b. w.