

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen

## Anmeldung

### Das Innere-Kinder-Retten bei sexuellen Komplextraumata

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar am  16./17.11.2019 in Berlin an:

Name: .....  
Vorname: .....  
Straße: .....  
PLZ, Ort: .....  
Fon (p): .....  
Fon (d): .....  
Fax: .....  
Email: .....

Ich kann die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen ohne Begründung durch eine schriftliche Mitteilung an das Institut für Traumatherapie, Carmarstr. 10, 10623 Berlin widerrufen, wenn mir das Seminar weder selbstständigen noch freiberuflichen Zwecken dient.

....., den .....

.....  
(Unterschrift)

Fax: +49 (0)30 4640 4863

b. w.

## Anmeldeprozedere

Sie sind angemeldet, wenn Sie die schriftliche Anmeldebestätigung innerhalb von 7 Werktagen per Post erhalten haben. Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Die Anmeldung gilt nur, wenn die Eingangsqualifikation erfüllt wird.

Sie können bis 30 Tage vor Beginn für eine Bearbeitungsgebühr von 40 € zurücktreten oder umbuchen. Bei einem Rücktritt vom 29. bis zum 11. Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet. Wir bemühen uns, Ihren Seminarplatz wieder zu vergeben. Wenn wir den Platz nicht neu besetzen, sind wir berechtigt, Ihnen den vollen Seminarpreis in Rechnung zu stellen.

Änderungen wegen Krankheit der Referentinnen oder mangelnder Teilnehmerzahl müssen vorbehalten bleiben. Wir behalten uns vor, bei zu geringer Teilnehmerzahl Seminare drei bis vier Wochen vor Beginn abzusagen; auch im Falle einer eigenen Verhinderung empfiehlt es sich, eine Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen.

Auf WWW.TRAUMATHERAPIE.DE finden Sie Fachliteratur und Kurzvorstellungen unserer Referentinnen und Referenten.

### Weitere Fortbildungsangebote des Instituts für Traumatherapie Oliver Schubbe

- Achtsames Yoga in der Traumatherapie
- Einführung in die Ego-State-Therapie
- Ego-State-Therapie Aufbau-seminar: Arbeit mit verletzten Anteilen
- EMDR  EMDR Update Seminar
- Körperorientierte Prozessbegleitung
- Trauma, Dissoziation und ritualisierte Gewalt
- Supervision und Selbstfürsorge
- Traumatherapie mit Brainspotting (BSP 1a)
- Praxisseminar BSP (1b) mit Supervision

Curriculum Spezielle Psychotraumatherapie (DeGPT)

- Berlin  Hamburg  Waren (Müritz)

(per Fax schicken: +49 (0)30 46404863)

## Das Innere-Kinder-Retten bei sexuellen Komplextraumata (IKR 3)

**Gabriele Kahn, Dipl.-Psych.**  
**Astrid Ohlhoff, Dipl.-Psych.**

**Berlin, 16./17.11.2019**



**INSTITUT FÜR TRAUMATHERAPIE  
OLIVER SCHUBBE  
CARMARSTR. 10  
D-10623 BERLIN**

**FON +49 (0) 30 4642 185  
FAX +49 (0) 30 4640 4863  
INFO@TRAUMATHERAPIE.DE  
WWW.TRAUMATHERAPIE.DE**

**Zeiten bester Erreichbarkeit:  
Mo – Fr 09:30 – 15:30 Uhr**

## Seminarinhalte

Die Referentinnen erläutern ausführlich die Besonderheiten der Symptomatik und des Selbstheilungsprozesses bei sexuellen Kindheitstraumata.

Bei der Behandlung von Erwachsenen mit sexuellen Komplextraumata ist es besonders wichtig, dass die Verarbeitung auf sanfte Weise möglich ist, denn sie sind schwerwiegender und daher schwerer zu integrieren als alle anderen Traumata und ziehen von Beginn an eine komplexe PTBS nach sich, die durch gut versteckte Symptomatik unerkannt bleibt.

Komplex traumatisierte Menschen fühlen sich oft durch Traumakonfrontationsmethoden überfordert, die bei schwächeren Traumata erfolgreich sind. (Kahn, 2018, S. 301f)

Es wird auf besondere Probleme in der Therapie eingegangen, auch anhand von Beispielen aus der Gruppe, entweder aus Eigenerfahrung oder im Rollenspiel mit Fallbeispielen aus den Therapien der Teilnehmenden.

Spezielle therapeutische Strategien mit sexuell traumatisierten Menschen werden besprochen und teilweise geübt, nicht nur das Retten von sexuell traumatisierten und im Stich gelassenen Kindern, sondern z. B. auch eine Variation des positiven EMDR zur Stabilisierung und Ressourceninstallation; Umgang mit der extremen Missbrauchsaggression u. v. a.

Ein ausgewogenes Verhältnis von supervisorischen Fragen und Vermittlung von methodischem Vorgehen wird angestrebt. Schwerpunktsetzungen nach Wünschen der Teilnehmenden sind möglich.

## Fortbildungspunkte

Wir beantragen die Zertifizierung bei der Berliner Psychotherapeutenkammer.

**Seminargebühr: 366 €**

## Veranstaltungsort

Institut für Traumatherapie Oliver Schubbe  
Carmerstraße 10, 10623 Berlin

## Veranstaltungszeiten

**Samstag, 16.11.2019, 9:30 – 17:45**

**Sonntag, 17.11.2019, 9:30 – 16:30**

(Seminardauer: 16 Unterrichtseinheiten)

## Seminarleitung



Foto: Annette Koroll

### Gabriele Kahn, Dipl.-Psych.

Traumatherapeutin (DeGPT) in eigener Praxis, Fachsupervisorin Traumatherapie (GPTG). Ausbildung: Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, Gestalttherapie, Imaginative Traumatherapie, EMDR, Brainspotting, Hypnotherapie (MEG), Ego-State-Therapie. Berufserfahrung in psychotherapeutischer Kurklinik (Stationsleitung, Anleitung und Supervision) und ambulanter Praxis. Seit 1997 Schwerpunkt in Traumatherapie und Supervision. Seit 2008 Workshops zur von ihr entwickelten Methode des Innere-Kinder-Rettens. Bücher: Gabriele Kahn: „*Das Innere-Kinder-Retten*“ - *Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung*. Psychosozial-Verlag, Gießen 2010 und Gabriele Kahn: „*Sexuelle Komplextraumata. Das Innere-Kinder-Retten als wirksames Verfahren der sanften Traumaverarbeitung*“. Psychosozial-Verlag, Gießen 2018.

## Koleitung



### Astrid Ohlhoff, Dipl.-Psych.

PP, niedergelassen in eigener Praxis in Berlin für TP. Aus- und Fortbildungen u. a. in Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, Gestalttherapie, systemischer Paar- und Familientherapie, Ego-State-Therapie, EMDR, Screentechnik, Psychodynamisch Imaginativer Trauma Therapie, Imaginativer Körper-Psychotherapie, Inneres-Kinder-Retten.

## Anmeldebedingungen

Eingangsprüfung: Erfolgreiche Teilnahme am Seminar "Das Innere-Kinder-Retten 1", Approbation oder eine mindestens dreijährige psychotherapeutische Ausbildung und die staatliche Erlaubnis zur Ausübung von Psychotherapie, theoretische und praktische Kenntnisse in mindestens einem weiteren Traumatherapieverfahren. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

Sie sind angemeldet, wenn Sie die schriftliche Bestätigung innerhalb von 7 Werktagen per Post erhalten haben. Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Die Anmeldung gilt nur, wenn die Eingangsqualifikation erfüllt wird.

Die Überweisung von 366 € muss bis zum Fälligkeitstag, der auf der Rechnung ausgewiesen ist, erfolgen. Bei verspäteter Zahlung wird eine Verzugsgebühr von 25 € erhoben.

Sie können bis 30 Tage vor Beginn für eine Bearbeitungsgebühr von 40 € zurücktreten oder umbuchen. Bei einem Rücktritt vom 29. bis zum 11. Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet. Wir bemühen uns, Ihren Seminarplatz wieder zu vergeben. Wenn wir den Platz nicht neu besetzen, sind wir berechtigt, Ihnen den vollen Seminarpreis in Rechnung zu stellen.

Änderungen wegen Krankheit der Referentinnen oder mangelnder Teilnehmerzahl müssen vorbehalten bleiben. Wir behalten uns vor, Nachweise im Original vorlegen zu lassen. Bei Nichterfüllen der Eingangsqualifikation bleiben die Forderungen nach den AGB bestehen.

Ich habe auf [www.traumatherapie.de](http://www.traumatherapie.de) die AGB zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

....., den.....

.....

(Unterschrift)

**b. w.**