

Institut für Traumatherapie  
Oliver Schubbe  
Carmarstr. 10  
10623 Berlin

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen

### Anmeldung

### Das Innere-Kinder-Retten

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar am  **07./08.01.2012 in Berlin** an:

Name: .....  
Vorname: .....  
Straße: .....  
PLZ, Ort: .....  
Fon (p): .....  
Fon (d): .....  
Fax: .....  
Email : .....

Ich kann die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen ohne Begründung durch eine schriftliche Mitteilung an das Institut für Traumatherapie, Carmarstr. 10, 10623 Berlin widerrufen, wenn mir das Seminar weder selbstständigen noch freiberuflichen Zwecken dient.

....., den .....

.....  
(Unterschrift)

Fax: +49 (0)30 4640 4863

**b. w.**

### Anmeldekonditionen

Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Ein Rücktritt von der Fortbildung oder eine Umbuchung ist bis 30 Tage vor Seminarbeginn unter Zahlung einer Ausfallgebühr von 40 Euro möglich.

Bei Rücktritt vom 29. bis 11.Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet, danach entfällt jeglicher Anspruch, es sei denn, es wird direkt bei der Abmeldung ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gestellt.

### Die Webseite

Bitte besuchen Sie im Internet unsere Webseite WWW.TRAUMATHERAPIE.DE mit Fachliteratur und Kurzvorstellungen unserer Referentinnen und Referenten.

### Weitere Fortbildungsangebote des Instituts für Traumatherapie Oliver Schubbe

#### Curriculum Psychotraumatherapie in Berlin und Hamburg

Kammerzertifiziertes 9-teiliges Curriculum Psycho-traumatherapie, DeGPT-akkreditiert (144 FE).

Bitte schicken Sie mir Informationen zu folgenden Themen:

- Curriculum Psychotraumatherapie Berlin
- Curriculum Psychotraumatherapie Hamburg
- Brainspotting
- Ego-State-Therapie
- EMDR-Vertiefungsseminare
- Traumabehandlung bei älteren Menschen
- Schmerz, Angst und Trauma bei Kindern
- Körperfokussierte Traumatherapie

(per Fax schicken: +49 (0)30 46404863)

## Das Innere-Kinder-Retten

### Schonende Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung

### Dipl.-Psych. Gabriele Kahn

Berlin 07./08.01.2012



**INSTITUT FÜR TRAUMATHERAPIE  
OLIVER SCHUBBE  
CARMERSTR. 10  
D-10623 BERLIN**

**FON +49 (0) 30 4642 185  
FAX +49 (0) 30 4640 4863  
INFO@TRAUMATHERAPIE.DE  
WWW.TRAUMATHERAPIE.DE**

**Telefonische Sprechzeiten:  
Di 10 – 12 Uhr  
Do 16 – 18 Uhr**

## Inhalt des Workshops

Bei früh und komplex, insbesondere sexuell Traumatisierten ergeben sich besondere Schwierigkeiten in der Verarbeitung der Traumata. Will man es nicht bei reiner Stabilisierung und Distanzierung belassen, weil dann immer noch Rückfallgefahr bei Triggern besteht, müssen die Traumata integriert werden. Durch Expositionsmethoden (VT, EMDR, Screen-Technik, Innere Bühne u.a.) sind viele Betroffene überfordert, werden teilweise überflutet oder die abgespaltenen Anteile bleiben unerreichbar.

Das Innere-Kinder-Retten, das sich mit jeder der herkömmlichen Traumatherapiemethoden kombinieren lässt, arbeitet nicht mit der belastenden Exposition der Erinnerung, sondern mit positiver Imagination, bei der die/der Erwachsene mit dem Trauma *nicht* in Berührung kommt: Während diese/r sich an ihrem Sicheren Ort befindet und die/der Therapeut/in ihr /ihm aktiv hilft, dort zu bleiben, bringen ideale, ausgedachte Helfer/innen das „Kind“ in Sicherheit an einen zweiten Sicheren Ort.

Dieser Vorgang verläuft autosuggestiv, sozusagen bewusst unbewusst. Erst nach der Rettungsaktion nimmt die/der Erwachsene Kontakt zu dem Kindanteil auf, was dann völlig ungefährlich und beglückend ist, da es dem Kind sofort gut geht, denn es hat das Trauma hinter sich gelassen. Nach und nach lösen sich durch Rettung der traumatisierten Anteile sowohl die PTBS-Symptome auf als auch die strukturelle Dissoziation.

Im Seminar werden Sie nach einer Live-Demonstration eine Rettungsaktion in Dreiergruppen selbst durchführen und erleben. Außerdem lernen Sie die modifizierte Beobachtermethode kennen, mit deren Hilfe sich abgespaltene Erinnerungen wieder auffinden lassen.

Es wird Raum sein für theoretische Hintergründe (z. B. zum Selbstheilungsprozess und zur strukturellen Dissoziation) sowie für supervisorische Fragen (z. B. zum Thema Abbruch des Täterkontaktes oder Schwierigkeiten beim Sicheren Ort). Wenn zeitlich möglich, wird die Täterintroyektübung (modifiziert nach Reddemann) vorgestellt, die sich oft günstig mit dem Innere-Kinder-Retten verbinden lässt.

## Veranstaltungsort und -zeiten

Institut für Traumatherapie Oliver Schubbe  
Carmerstraße 10  
10623 Berlin

**Samstag, 07.01.2012, 9:30 – 12:30 u. 14:00 – 18:00**

**Sonntag, 08.01.2012, 9:30 – 13:00 u. 14:00 – 16:30**  
(Seminar dauert: 16 Unterrichtseinheiten)

**Seminargebühr: 333 €**

## Weiterbildungspunkte

Unser Institut führt ausschließlich Seminare durch, deren Weiterbildungspunkte von der Ärzte- bzw. Psychotherapeutenkammer anerkannt sind. **Wir beantragen 16 FE.**

## Eingangsqualifikationen

Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar ist eine abgeschlossene Ausbildung in EMDR, Brainspotting oder in einem anderen Verfahren zur Traumaverarbeitung.

## Seminarleitung

### Gabriele Kahn, Dipl.-Psych.



Traumatherapeutin in eigener Praxis, Ausbildung in Tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, Gestalttherapie, Imaginativer Traumatherapie, EMDR, Brainspotting, Hypnotherapie (MEG), Ego-State-Therapie.

Berufserfahrung in stationärer Drogentherapie, psychotherapeutischer Kurklinik (Stationsleitung, Anleitung und Supervision) und ambulanter Praxis (Therapie und Supervision, Ausbilderin für Gestalttherapie). Seit 1997 Schwerpunkt in Traumatherapie und Supervision. Seit 2008 Workshops zur von ihr entwickelten Methode des Innere-Kinder-Rettens.

Gabriele Kahn: „Das Innere-Kinder-Retten“ - Sanfte Traumaverarbeitung bei Komplextraumatisierung. Psychosozial-Verlag, Gießen 2010.

## Anmeldebedingungen

Angemeldet ist ein/e Interessent/in, wenn der ausgefüllte Anmeldecoupon beim Institut für Traumatherapie eingegangen ist.

Voraussetzung für eine Teilnahme am Seminar ist eine abgeschlossene Ausbildung in EMDR, Brainspotting oder in einem anderen Verfahren zur Traumaverarbeitung.

Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Ein Rücktritt von der Fortbildung oder eine Umbuchung ist bis 30 Tage vor Seminarbeginn unter Zahlung einer Ausfallgebühr von 40 Euro möglich. Bei Rücktritt vom 29. bis 11. Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet, danach entfällt jeglicher Anspruch, es sei denn, es wird direkt bei der Abmeldung ein(e) Ersatzteilnehmer(in) gestellt.

Die Anmeldung gilt nur, wenn die Eingangsqualifikationen erfüllt werden. Auf Nachfrage müssen die jeweiligen Nachweise im Original zum Kurs vorgelegt werden. Teilnehmer, die die Eingangsqualifikationen nicht erfüllen, werden ohne Ersatz oder weitere Ansprüche vom Kurs ausgeschlossen.

Ich erkenne die Bedingungen an und bitte, den Betrag von **€333** 2 Wochen vor Seminarbeginn abzubuchen von

Konto .....

Bankleitzahl .....

Bank .....

....., den.....

.....

(Unterschrift)

bei Anmeldungen aus Österreich bitte keine Einzugsermächtigung, sondern Überweisung; Kontoverbindung: Oliver Schubbe, Raiffeisenbank Wien, BLZ: 32 000, Konto-Nr.: 12 073 938 **b. w.**