

BITTE IN DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen

### Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für das Seminar  
**Die Integration von Yoga in die Traumatherapie**  
am **27./28.03.2021** in Berlin an:

Name: .....  
Vorname: .....  
Straße: .....  
PLZ, Ort: .....  
Fon (p): .....  
Fon (d): .....  
Fax: .....  
Email: .....

Ich kann die Anmeldung innerhalb von 14 Tagen  
ohne Begründung durch eine schriftliche Mitteilung  
an das Institut für Traumatherapie, Carmarstr. 10,  
10623 Berlin widerrufen, wenn mir das Seminar  
weder selbstständigen noch freiberuflichen Zwecken  
dient.

....., den .....

.....  
(Unterschrift)

Das IT darf mit mir für seminarbezogene Infor-  
mationen auch per E-Mail in Kontakt treten.

Fax: +49 (0)30 4640 4863

**b. w.**

### Anmeldebedingungen

Sie sind angemeldet, wenn Sie die schriftliche  
Anmeldebestätigung innerhalb von 7 Werktagen per  
Post erhalten haben.

Sie können bis 30 Tage vor Beginn für eine Bearbei-  
tungsgebühr von 40 € zurücktreten oder umbuchen. Bei  
einem Rücktritt vom 29. bis zum 11. Tag vor Beginn  
werden 50% der Kursgebühr erstattet. Wir bemühen  
uns, Ihren Seminarplatz wieder zu vergeben. Wenn wir  
den Platz nicht neu vergeben, sind wir berechtigt, Ihnen  
den vollen Seminarpreis in Rechnung zu stellen.

Änderungen wegen Krankheit der Referentin oder  
mangelnder Teilnehmerzahl müssen vorbehalten  
bleiben. Wir behalten uns vor, bei zu geringer  
Teilnehmerzahl Seminare drei bis vier Wochen vor  
Beginn abzusagen; auch im Falle einer eigenen  
Verhinderung empfiehlt es sich, eine Reise- bzw.  
Seminarrücktrittsversicherung abzuschließen.

**www.traumatherapie.de.** Bitte besuchen Sie  
unsere Webseite mit Fachliteratur und Kurz-  
vorstellungen unserer Referentinnen und Referenten.

### Bitte schicken Sie mir Informationen zu folgenden Themen:

Kammerzertifiziertes (Basis-)Curriculum  
Psychotraumatherapie (DeGPT, 128 FE)  
 Berlin  Hamburg  Waren

- Supervision und Selbstfürsorge in der  
Traumatherapie
- EMDR  EMDR Update
- Traumatherapie mit Brainspotting (1a)
- Praxisseminar BSP (1b) mit Supervision
- Einführung in die Ego-State-Therapie
- Aufbau-seminar Ego-State Therapie
- Transkulturelle Sensibilisierung für die Arbeit mit  
Migranten
- Deep Listening – Das Unausgesprochene hören

(per Fax: +49 (0)30 46404863)

## Die Integration von Yoga in die Traumatherapie

**Sonja Storch, Dipl.-Psych.**  
**Carmen Fehrmann, M. Sc.**

**Berlin 27./28.03.2021**



**INSTITUT FÜR TRAUMATHERAPIE**  
**OLIVER SCHUBBE**  
**CARMERSTR. 10**  
**D-10623 BERLIN**

**FON +49 (0) 30 4642 185**  
**FAX +49 (0) 30 4640 4863**  
**INFO@TRAUMATHERAPIE.DE**  
**WWW.TRAUMATHERAPIE.DE**

**Zeiten bester Erreichbarkeit:**  
**Mo – Fr 9:30 – 15:30 Uhr**

Die Wirksamkeit von Yoga bei psychischen Störungen und in der ganzheitlichen Behandlung posttraumatischer Folgestörungen nach komplexer Traumatisierung ist in den letzten Jahren in verschiedenen Studien erforscht und bestätigt worden.

Ziele der Anwendung von traumasensitivem Yoga innerhalb des therapeutischen Prozesses bei Traumafolgestörungen, insbesondere nach komplexen Traumatisierungen, sind ein Zugewinn von Interozeptionsvermögen, Affekt-toleranz, Affektregulation und Selbstberuhigung, Vitalität, Selbstwirksamkeit und Handlungs-vermögen. Das Praktizieren traumasensitiven Yogas fördert die Fähigkeit, sich des eigenen Körpers und Atems im Hier und Jetzt gewahr zu sein und dadurch Dissoziationen und Affekt-überflutungen verhindern oder schneller regulieren zu können. Dies ist eine wesentliche Grundlage, um sich im Therapieprozess auf die Bearbeitung erlebter Traumata einlassen zu können.

### Seminarinhalte

Theoretische Grundlagen zum traumasensitiven Yoga, Anwendungsmöglichkeiten sowie praktische Übungen, in denen die Teilnehmenden die Yogahaltungen und Atemtechniken kennenlernen und praktizieren, werden vermittelt. In Kleingruppen üben wir das Anleiten und Vermitteln innerhalb des traumatherapeutischen Prozesses. Wir gehen der Frage nach, wie Patient\*innen eingeladen und motiviert werden können, das traumasensitive Yoga kennen-zulernen, selbstbestimmt anzuwenden und die Auswirkungen auf das individuelle Befinden zu erforschen.

Vorerfahrungen mit Yoga sind nicht notwendig, die Teilnehmenden erwerben das Handwerks-zeug, achtsames, traumasensitives Yoga in die Therapieprozesse zu integrieren. Anhand von eingebrachten Falldarstellungen lassen sich

individuelle Anwendungsmöglichkeiten innerhalb des Seminars erarbeiten.

Bitte bringen Sie eine Matte und ein kleines Kissen mit.

### Veranstaltungsort und -zeiten

Institut für Traumatherapie Oliver Schubbe  
Carmerstraße 10  
10623 Berlin

**Samstag, 27.03.2021, 9:30 – 17:45 Uhr**

**Sonntag, 28.03.2021, 9:30 – 16:30 Uhr**

**Seminargebühr: 366 €** (16 Unterrichtseinheiten)

**Gruppengröße:** 8 bis 12 Teilnehmende

**Fortbildungspunkte:** Wir beantragen 16 Punkte bei der Berliner Psychotherapeutenkammer.

### Seminarleitung: Sonja Storch, Dipl.-Psych.



PP, niedergelassen in eigener Praxis für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie in Berlin. Ausbildung und Weiterbildung in körperorientierter Gestalttherapie, tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie sowie EMDR und Brain-spotting. Ausgebildete Yogalehrerin in Prävention und Therapie (BDP), zertifizierte Trauma Center Traumasensitive Yoga Facilitator (TCTSY-F) durch das Center for Trauma and Embodiment at Justice Resource Institute (JRI). Seminarleitung zu den Themen Achtsamkeitspraxis und Yoga.

### Ko-Leitung: Carmen Fehrmann, M. Sc.



Entwicklungspsychologin, zertifizierte Yogalehrerin (Hatha), zert. Facilitator in traumasensitivem Yoga (TCTSY) Center for Trauma and Embodiment at JRI. Fortbildung in Transformativer Körperpsychotherapie; Psychologin, Dozentin und Seminar-leiterin für Stressbewältigung (Achtsamkeit, Yoga).

### Anmeldebedingungen

Voraussetzung für eine Teilnahme am Seminar ist eine Ausbildung in einem Verfahren zur Traumaverarbeitung. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung wird vorausgesetzt.

Sie sind angemeldet, wenn Sie die schriftliche Anmeldebestätigung innerhalb von 7 Werktagen per Post erhalten haben. Zusagen erfolgen in Reihenfolge der Anmeldungen. Die Anmeldung gilt nur, wenn die Eingangsqualifikation erfüllt wird.

Die Überweisung von **366 €** muss bis zum Fälligkeitstag, der auf der Rechnung ausgewiesen ist, erfolgen. Bei verspäteter Zahlung wird eine Verzugsgebühr von 25 € erhoben.

Sie können bis 30 Tage vor Beginn für eine Bearbeitungsgebühr von 40 € zurücktreten oder umbuchen. Bei einem Rücktritt vom 29. bis zum 11. Tag vor Beginn werden 50% der Kursgebühr erstattet. Wir bemühen uns, Ihren Seminarplatz wieder zu vergeben. Wenn wir den Platz nicht neu besetzen, sind wir berechtigt, Ihnen den vollen Seminarpreis in Rechnung zu stellen.

Änderungen wegen Krankheit der Referentinnen oder mangelnder Teilnehmerzahl müssen vorbehalten bleiben. Wir behalten uns vor, Nachweise im Original vorlegen zu lassen. Bei Nichterfüllen der Eingangsqualifikation bleiben die Forderungen nach den AGB bestehen.

Ich habe auf [www.traumatherapie.de](http://www.traumatherapie.de) die AGB zur Kenntnis genommen und akzeptiert.

....., den.....

.....  
(Unterschrift)