

Gabriele Kahn

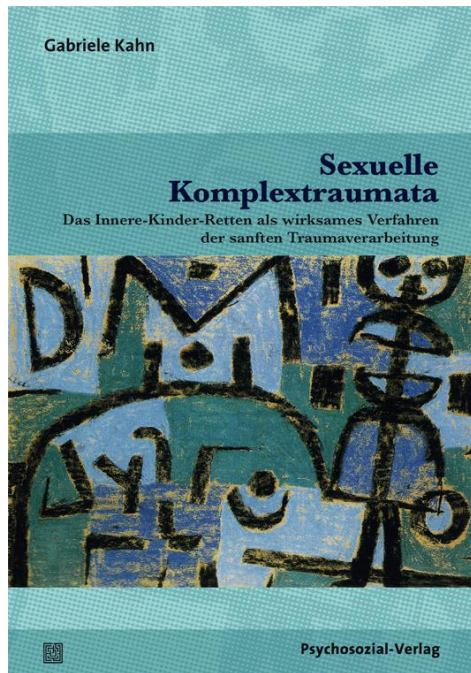
Sexuelle Komplextraumata

**Das Innere-Kinder-Retten als wirksames Verfahren
der sanften Traumaverarbeitung**

317 Seiten · Broschur · 32,90 €

ISBN 978-3-8379-2781-8 · ISBN E-Book 978-3-8379-7367-9

Buchreihe: Therapie & Beratung · Psychosozial-Verlag, Gießen 2018



Sexuelle Komplextraumata in Kindheit und Jugend führen zu einer Beschädigung der Sexualität, einem Vertrauensverlust in alle Menschen und zu einem ausgeprägten Selbstverlust. Das von Gabriele Kahn entwickelte Verfahren des Innere-Kinder-Rettens eröffnet einen schonenden, nicht konfrontativen Weg, um den Betroffenen die Integration ihrer abgespaltenen Persönlichkeitsanteile zu erleichtern.

Anhand einer ausführlichen vergleichenden Auseinandersetzung mit anderen traumatherapeutischen Methoden zeigt Gabriele Kahn die Vorteile des Innere-Kinder-Rettens auf und begründet, warum damit eine Integration abgespaltenen Persönlichkeitsanteile ohne emotionale Exposition möglich ist. Ihr wirksames Verfahren zur sanften Traumaverarbeitung öffnet in Theorie und Praxis neue Perspektiven für die Behandlung komplexer Posttraumatischer Belastungsstörungen.



Foto: Annette Koroll

Gabriele Kahn, Dipl.-Psych., ist Psychotraumatheapeutin in eigener Praxis in Berlin und Fachsupervisorin der Gesellschaft für Psycho-traumatologie, Traumatherapie und Gewaltforschung sowie der Deutschsprachigen Gesellschaft für Psychotraumatologie. Seit 2008 bietet sie Workshops in der von ihr entwickelten sanften Traumaverarbeitungsmethode des Innere-Kinder-Rettens an. Nächster Termin: 2./3. März 2019.